「內觀教材研習」講義

佛教哲學總綱

內觀教育禪林

林崇安教授 編著

2019.10

目錄

內觀教育禪林 - 林崇安教授簡介 3
內觀禪林79：佛教哲學總綱1-存有論1 4
內觀禪林80：佛教哲學總綱2-存有論2 7
內觀禪林81：佛教哲學總綱3-認識論1 11
內觀禪林82：佛教哲學總綱4-認識論2 17
網站與聯繫資訊 22

內觀教育禪林 - 林崇安教授簡介

◎1947年出生，台灣台中縣人。美國萊斯大學理學博士(1974)。國立中央大學太空科學所教授退休。1990起於法光、圓光佛研所等授佛學課程。佛學專長為佛教宗派思想、內觀禪修、因明。
◎1975年學習藏傳佛教，1995年引進葛印卡內觀禪，1998年推展隆波田動中禪，2009年推展讚念長老內觀禪。
◎1997成立「內觀教育基金會」，出版內觀書籍系列。
◎2000於大溪購建「內觀教育禪林」，作為佛法教育和內觀禪修之用。
◎2004起編輯出版《佛法教學系列》，內含四阿含、瑜伽師地論、六祖壇經專集、佛法論文集等，以PDF檔置於網站，供大眾下載。
◎目前每週五於大溪「內觀教育禪林」舉辦一日研修，以內觀生活禪結合阿含義為主。(課程於上午9點30分開始，無需報名，歡迎大眾隨緣參加。)

內觀禪林79：佛教哲學總綱1-存有論1

一、前言

●佛教哲學總綱，是站在佛教的立場，總攝宇宙萬有的哲學要義，此中有二大主題，一是存有論，二是認識論，這 二者息息相關：所觀與能觀。

●以下論述佛教存有論中的有、無和空的核心觀念。

二、有和無

●《因明論疏明燈抄》（日本釋善珠抄）卷6說：

「如立：1.我無，以現比量不可得故，猶如龜毛。2.諸有，必以現比可得，猶如虛空。」

【說明】

【1】神我應是無，因為以現量和比量不可得故。

無：以現量和比量不可得。如，神我、法我、龜毛、 兔角、 第二個月亮。

【2】凡是有，必以現量或比量可得，例如虛空。

虛空是有，因為是以比量可得故。

○有或存有的定義：以現量或比量可得，或以量可得。

如，虛空、無我、 色、心、受、人 。

【存有的舉例】

虛空是有，因為是以比量可得故。

顏色、聲音是有，因為是以現量可得故。

眼、耳是有，因為是以現量可得故。

受、想、生氣、眼識是有，因為是以現量可得故。

人、白馬是有，因為是以現量可得故。

【存有的分類】：常和無常二類。

舉例：虛空是常，因為是不生滅的法故。

顏色、聲音、眼、耳、受、想、生氣、眼識、人、白馬是無常，因為是剎那生滅的法故。

【存有的同義詞】：法、存在、 所知、 所量。

法的定義：能持自性。

存在的定義：以量所成立（的法）。

○法的分類：有為法和無為法。

○法的分類：自相和共相。

現量的顯現境是自相；

比量的顯現境是共相。

有為法、無常、自相同義。

無為法、常、共相同義。

三、空

●存有論探索一切常與無常的現象，追究其究竟的實相：諸法無我、諸法自性空。五蘊皆空。

○諸法自性空，因為緣起故。

○五蘊（世俗諦）→五蘊皆空（勝義諦）

自性空：否定自性有。否定從自方存在，否定獨立自存的性質 。

人我空：（針對補特伽羅）否定自性有。

法我空：（針對色受想行等法） 否定自性有。

自性有是無，因為以量不可得故。

自性空是有，因為以量可得故。

自性空不是無，是有，是無為法，是勝義諦。

○分清空和無的差異。

四、結語

○佛教的存有論中，要先釐清有、無和空。

有或存有的定義：以現量或比量可得。

無：以現量和比量不可得。

1.虛空、空性、色、受、想、行、識、白馬是有，因為是以量可得故。

2.神我、自性有、龜毛、 兔角、 第二個月亮是無，因為以現量和比量不可得故。

○諸法的究竟實相是無我、自性空。

○量是正確的認知，分現量和比量，此屬認識論的主題。存有論離不開認識論：所觀和能觀。

---吉祥圓滿---

內觀禪林80：佛教哲學總綱2-存有論2

一、前言

●佛教哲學總綱，是站在佛教的立場，總攝宇宙萬有的哲學要義，此中有二大主題，一是存有論，二是認識論，這 二者息息相關：所觀與能觀。

●以下論述佛教存有論中的情器世間、三界內的六道輪迴、四生與業力。

二、情器世間

●器世間是物質世界， 有成住壞空。

1.成住時期：從地大、水大、火大、風大等凝聚成眾多的三千大千世界。

2.壞空時期：物質世界毀滅成微塵。

●器世間的組成比較

○每一粒色聚（極微）含有八個成分：地、水、火、風、顏色、香、味、食素，稱作八不離色。

○這個世界的物質基本上是由夸克組成。每一粒強子是由夸克結合而成。最穩定的強子是質子和中子。夸克有六種「味」，分別是上、下、魅、奇、底及頂。單一夸克不能被分離出來。

●情世間是指有情、六道眾生：
天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、傍生（畜生）。
●存有的定義：以現量或比量可得（的東西）。
○情器世間的存有，一般肉眼只能見到日月星辰、地球、人、畜生（傍生）等小部分。
○儀器的觀察，猶如現量，可知更多的存有。
●從佛陀的一切相智，知有三界、六道眾生、輪迴和諸佛剎土。（聖言量）

三、三界內的六道眾生與四生

●三界的六道眾生
1.欲界：欲界天神、阿修羅、人、傍生、地獄、餓鬼。
2.色界：色界天神。
3.無色界：無色界天神。
天神於三界內分三類。
●在三界內的輪迴者，有四種出生的方式。
四生：卵生、胎生、濕生、化生。

【四生的說明】

○《瑜伽師地論》卷2：

1.云何卵生？謂諸有情破殼而出。彼復云何？如鵝、雁、孔雀、鸚鵡、舍利鳥等。

2.云何胎生？謂諸有情胎所纏裹，剖胎而出。彼復云何？如象、馬、牛、驢等。

3.云何濕生？謂諸有情隨因一種濕氣而生。彼復云何？如蟲、蠍、飛蛾等。

4.云何化生？謂諸有情，業增上故，具足六處而生，或復不具。彼復云何？如天、那洛迦全，及人、鬼、傍生一分。

○《俱舍論》卷8：

1.人化生者，唯劫初人。

2.傍生三種（卵生、胎生、濕生），共所現見；化生如龍、揭路荼等。

3.一切地獄、諸天、中有，皆唯化生。

4.鬼趣，唯通胎、化二種。

○於四生內，何者最多？唯化生。何以故？三趣少分及二趣全、一切中有皆化生故。

小結：肉眼所見只是少分（人、傍生）！

四、眾生的輪迴與業力

○三界內六道眾生的輪迴，來自無明和行：

十二緣起：無明＋行→識→名色→六處→觸→受→愛→取→有→生→老死。

非福行：惡業投生三惡道。

福行：善業投生為欲界天與人。

不動行：不動業投生為色界天、無色界天。

○物質四基本力 與心識的三行（業力）比較：

1.四基本力（引力、電磁力、強核力、弱核力）作用於物質世界。

2.三行的業力作用於有情世界。

●情器世間以及三界內眾生的輪迴，都是緣起性空，此中無有主宰者。

五、結語

1.肉眼所見的六道眾生只是少分。

2. 佛法的存有論在於瞭解所觀的情器世間，以及三界內眾生 的輪迴來自無明和業力，這些都是緣起性空，此中無有主宰者。

3.要出輪迴就要破除無明和業力，修行者須培養強大的正念正知來破除無明，這是能觀的訓練，屬認識論的範圍。

---吉祥圓滿---

內觀禪林81：佛教哲學總綱3-認識論1

一、前言

●佛教哲學總綱，是站在佛教的立場，總攝宇宙萬有的哲學要義，此中有二大主題，一是存有論，二是認識論，這 二者息息相關。佛教認識論的二大論師是陳那（470年）和法稱（580年）。有部、經部、唯識宗、中觀宗的認識論，同中有異。

●眾生由於無明、我執而輪迴受苦，唯有培養正確的認知，提升觀照的能力，看清真相，滅除無明、我執，這是佛教認識論的主軸。

●以下論述佛教認識論中，與正確認知相關的量、現量、比量 、三明。

二、量與非量

●人的認知，分成量、非量。

1.量是正確的認知。　正確，指（新而）不欺誑。

如，執瓶的根現量。

2.非量是不正確的認知。如，執聲是常的認知、執無業果的認知、人我執，都是分別的顛倒知。

●人的認知，又分成分別知、無分別知。

義共相：於執境的分別知中，唯顯現相似境之增益分。

如，瓶的義共相、柱的義共相。

1.顯現義共相而趨入主要對境的認知，是分別知。

2.不顯現義共相而直接趨入主要對境的認知，是無分別知。如，執瓶的眼知，是無分別知。執二個月亮的眼知，是無分別的顛倒知。

三、現量與比量

《釋量論》說：「所量有二故，能量唯二者。」

1.現量以自相作為所量，所量的法是現前分。

現量的顯現境是自相、無常法，稱為現前分。

2.比量以共相作為所量，所量的法是隱蔽分。

比量的顯現境是共相、常的法，稱為隱蔽分。

●現量：無分別而正確的認知。

分為：根現量、意現量、瑜伽現量、自證現量。

1.根現量是前五根的認知（根知）的現量。

2.第六意根的認知（意知）則有a現量、b比量。

3.瑜伽現量：依於不共增上緣止觀雙運所產生的聖者的現量。

●比量：對隱蔽分，依正因所產生的分別而正確的認知。舉例：

論式：聲是無常，因為是所作性故。

隱蔽分：聲是無常。正因：所作性。

行者生起比量：依靠論式中的「所作性」對「聲是無常」產生正確的分別知。

四、如何由量生起比量

論式舉例：聲是無常，因為是所作性故。譬如瓶。

小前提：聲是所作性。（此處所作性是宗法）

大前提：凡是所作性都是無常。（所作性是隨遍）

凡不是無常都不是所作性。（所作性是返遍）

結　論：聲是無常。

○小前提：聲是所作性。（此處所作性是宗法）

通達「聲是所作性」的方式，有現量、比量。

a現量的方式：如以耳根現量聽到由拍手等動作所產生的聲音，依此生起「聲是所作性」的認知。

b比量的方式：如思惟「聲是所作性，因為是已生的法故」，依所作性的定義（已生的法）生起通達「聲是所作性」的比量。

○大前提：凡是所作性都是無常。（所作性是隨遍）

此時觀察思維瓶子等由因素所作的東西，都是無常，如此生起「凡是所作性都是無常」的認知。

○凡不是無常都不是所作性。（所作性是返遍）

此時思維虛空等不是無常的法，都不是因素所造作出來的，如此確認。

○如上依於比量及耳根現量等，對小前提和大前提都得到確認，最後對結論「聲是無常」生起正確的認知，此即通達「聲是無常」的比量。

五、提升觀照的能力

●提升觀照能力的原則

行者以聞思建立比量，排除顛倒知，接著修止、修觀，獲得止觀雙運，進而產生瑜伽現量。

●舉例：聲聞行者，依於「止觀雙運」觀修無我而獲得見道（瑜伽現量），證得預流果；於見道後得位，對四聖諦之行相作觀修，斷除欲界六品煩惱，獲得一來果；再斷除欲界七、八、九三品煩惱而獲得不還果；進而斷除上二界的煩惱，由此獲得阿羅漢果。

●行者若能自在入出四禪（靜慮），可進而修出三明、六通。（宿命通、天眼通是意現量）

●無學聖者的三明（依據《集異門論》）

云何無學宿住隨念智作證明（宿命通）？

答：如實憶知諸宿住事。謂如實憶知過去世、或一生、或十生、或百生、或千生、或百千生、或多百生、或多千生、或多百千生，或壞劫，或成劫，或壞成劫，或多壞劫。或多成劫，或多壞成劫，我於如是有情聚中，曾作如是名，如是種，如是姓，曾食如是食，曾受如是苦，如是樂，曾如是長壽，如是久住，如是壽量邊際，我曾從彼處死，生於此處，復從此處死，生於彼處。於如是等，若形相，若因緣，若言說，無量種宿住事，皆能隨念，如實憶知。

云何無學死生智作證明（天眼通）？

答：以淨天眼，超過於人，見諸有情死時生時，若好色，若惡色，若劣，若勝，若往善趣，若往惡趣。如是有情，成就身惡行，成就語惡行，成就意惡行，發起邪見，謗謗賢聖，成就邪見業法受因，由此因緣，身壞命終，墮諸惡趣，生地獄中。如是有情，成就身妙行，成就語妙行，成就意妙行，發起正見，讚歎賢聖，成就正見業法受因，由此因緣，身壞命終，昇諸善趣，生於天中。於如是等諸有情類業果差別，皆如實知。

云何無學漏盡智作證明（漏盡通）？

答：如實知此苦聖諦，此苦集聖諦，此苦滅聖諦，此趣苦滅道聖諦（體證四聖諦及無我）。彼如是知、如是見，心解脫：欲漏心解脫，有漏心解脫，無明漏心解脫已，如實知見我生已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。

六、結語

1.佛教認識論的重點在於經由比量和現量，提升認知的能力（生起瑜伽現量），體證四聖諦和無我、空性，滅除無明、我執。

2. 無學三明中，以宿命通、天眼通認知宇宙萬有的廣度（情器世間），以漏盡通認知宇宙萬有的深度（無我、空性）。

【參考】

1.倉忠祖古（倉忠仁波切），網站：http://cn.t-karuna.com/shangshifabao/

2.《心類學》，促稱格西講，法音法師譯，三學法洲。

---吉祥圓滿---

內觀禪林82：佛教哲學總綱4-認識論2

一、前言

●佛教哲學總綱，是站在佛教的立場，總攝宇宙萬有的哲學要義，此中有二大主題，一是存有論，二是認識論，這 二者息息相關。

●眾生由於無明看不清世間的真相而輪迴受苦，唯有培養正確的認知，提升觀照的能力，才能滅除無明。

●以下論述佛教認識論中的五道，這是認知能力提升的五個階段：資糧道、加行道、見道、修道、無學道。

二、聲聞的五道

1.資糧道

聲聞行者心中產生任運的出離心，就入聲聞資糧道。入資糧道後修以比量通達人無我（補特伽羅無我）之智，以及累積福德資糧等，並且不斷串習。

2.加行道

當行者心中產生「緣人無我之止觀雙運」的道就入加行道。加行道依次有暖、頂、忍、世第一法四位（皆是緣人無我之智），行者心中顯現「人無我的義共相」之分逐漸減弱、「人無我」之分逐漸明顯。

3.見道

行者於世第一法最後剎那之後，心中不顯現「人無我的義共相」時，生起通達人無我的瑜伽現量，進入「見道」。

見道的根本智依次有a.無間道和b.解脫道。

a.見道無間道是以「人無我之智」正對治「見道所斷的煩惱」，於下一剎那是b.見道解脫道。

a.見道無間道是真正的道諦 ；

b.見道解脫道是道諦並且獲得滅諦。

●根本智（a.無間道b.解脫道） →後得智。

4.修道

修道是重覆修習見道已現證之「人無我之智」，用來斷除「修道所斷的煩惱」，行者不斷串習。修道之最後剎那是入金剛喻定的根本智，此智（根本智的無間道）是正對治最細的三毒及習氣。

5.無學道

金剛喻定根本智的解脫道，就是阿羅漢果位的道，這是「無學道」。

三、菩薩的五道

1.大乘資糧道

菩薩行者，先產生出離心，再產生大慈大悲，後再產生菩提心，當心中產生任運的菩提心，就進入「大乘資糧道」。

大乘資糧道是雙修「通達空性之智」及「菩提心」。有的菩薩行者於資糧道產生「通達空性之比量」，再修習產生「緣空性之止」，再繼續修習而任運產生「緣空性之觀」，成辦「緣空性之止觀雙運」時，進入大乘加行道。

2.大乘加行道

菩薩行者的加行道依次有暖、頂、忍、世第一法四位，繼續累積資糧，修習通達空性之止觀雙運的分別知。經由不斷串習，此分別知的「空性的義共相」逐漸薄弱，「空性」逐漸清晰。於世第一法最後剎那後，不顯現「空性的義共相」時，首次生起通達空性的瑜伽現量並進入見道及初地。

3.大乘見道

見道根本智的無間道有八忍，正對治見道所斷的煩惱。解脫道有八智，證得見道離繫果的滅諦。接著後得智時，繼續累積波羅蜜。

●根本智（a.無間道b.解脫道）→後得智。

4.大乘修道

菩薩行者修習通達空性之智與大悲心，依次有：初極喜地、第二離垢地、第三發光地、第四焰慧地、第五難勝地、第六現前地、第七遠行地、第八不動地、第九善慧地、第十法雲地。

行者進入修道的第一剎那，是現量通達空性之無間道，並進入第二地。各地間有根本智和後得智。

根本智唯是現證空性，不修菩提心、布施等，後得智時修習福德資糧等。

●根本智（a.無間道b.解脫道）→後得智。

5.大乘無學道

菩薩行者於第十地最後剎那入金剛喻定（無間道），正對治最細無明，斷除所知障，於解脫道時證得無學道，獲佛果位，證得無上菩提，具有究竟圓滿的斷證功德：

斷德：已斷除二障，具有滅諦之功德。

證德：已證得無學道，具有道諦之功德。

○佛唯有現量，以現量通一切法。

佛的一切相智，同時現量通達一切法的二諦。

四、結語

1.佛教認識論的重點在於經由現量和比量，生起瑜伽現量，看清現象的實相是無我或空性。

2. 行者不斷提升觀照的能力，依次有五道，破除我執，滅除無明，證得菩提。

依據行者志願和福慧資糧的不同，分別證得聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提 。

【參考】

●倉忠祖古（倉忠仁波切），網站：

http://cn.t-karuna.com/shangshifabao/

---吉祥圓滿---

網站與聯繫資訊

網站與頻道：

◎林崇安教授文集(http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/)。

◎內觀教育禪林Facebook專頁(http://bit.ly/內觀教育禪林)。

◎YouTube「內觀教材研習」頻道(http://bit.ly/內觀)。

- 此頻道內容為為每週五於內觀教育禪林之共修課程內容，方便大眾學習內觀。

◎YouTube「佛法教材研習」頻道(http://bit.ly/佛法)。

- 《雜阿含經論會編》，印順導師編，正聞出版社1983年初版，1994年重版。
- 此頻道內容為林崇安教授編講《雜阿含經論會編》的要義。

