

五蘊與五取蘊圖表

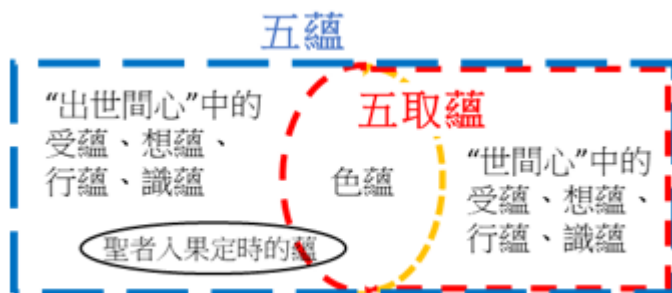
內觀教育基金會製, 2026. 10

【五蘊】

五蘊	因子
色蘊	28 種色法：四大以及四大所造色 24 種
受蘊	89 種心識中的受心所
想蘊	89 種心識中的想心所
行蘊	89 種心識中的 50 種心所[扣除受與想二種心所]
識蘊	89 種心識中的心王

【五取蘊】「取」為執取之意

五取蘊	因子
色取蘊	28 種色法：四大以及四大所造色 24 種
受取蘊	81 種心識[扣除 8 出世間心]中的受心所
想取蘊	81 種心識中的想心所
行取蘊	81 種心識中的 50 種心所[扣除受與想]
識取蘊	81 種心識[扣除 8 出世間心]中的心王



【說明】

89 種心識分成 81 種世間心和 8 種出世間心。每一心識內含一心王和相應心所。

81 種世間心：54 欲界心、15 色界心、12 無色界心。

8 種出世間心：4 道心和 4 果心。

※五取蘊屬苦聖諦，道心、果心屬道聖諦。

八十九心分類圖表

欲界心 (54)	不善心 (12)	欲界貪根心 (8)
		欲界瞋根心 (2)
		欲界痴根心 (2)
	無因心 (18)	欲界不善果報心 (7)
		欲界善果報心 (8)
		欲界無因唯作心 (3)
	美心 (24)	欲界善心 (8)
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4)	
	果心 (4)	

▼南傳《阿毗達摩論》眾生 52 心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：邪見、疑、嫉、慳；瞋、惡作、貪、慢、無慚、無愧、痴（無明）、掉舉、昏沉、睡眠。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

三離心所：正語、正業、正命。

二無量心所：悲、隨喜。

一慧心所：無痴。 #

【舉例說明】相應心所與受蘊、想蘊、行蘊

【1】凡夫起疑心（屬欲界痴根心）時，有 15 個心所生起：

7 個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

3 個雜心所：尋、伺、精進。

5 個不善心所：無慚、無愧、痴、掉舉、疑心所。

以上的受心所，屬受取蘊。想心所，屬想取蘊。其餘 13 個心所，屬行取蘊。[心王，屬識取蘊。]

【2】凡夫生起「所緣可喜的眼識」（屬欲界善果報心）時，有 7 個心所生起：

觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

此中的受心所，屬受取蘊。想心所，屬想取蘊。其餘 5 個心所（觸、作意、思、一境性、名命根），屬行取蘊。[心王，屬識取蘊。]

【3】行者生起[悅俱智相應善心]（屬欲界善心）時，有 33 個心所（受、想外，31 心所屬行蘊）：

7 個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

6 個雜心所：尋、伺、喜、欲、精進、勝解。

19 個遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

1 個慧心所。

※修習內觀時，培養念定慧，以智相應善心觀照身心實相，生起出世間道心後，滅除不善心所，心善解脫，此即一乘道。

【4】凡夫或聖者入「初禪」（屬色界善心）時，有 33 個心所。（受、想外，31 心所屬行蘊）

【5】阿羅漢入「初禪果定」（屬出世間的果心）時，有 36 個心所：上面 33 心所，加上 3 個離心所：正語、正業、正命。（受、想外，34 心所屬行蘊）

以上依據南傳論典作說明。 #