瑜伽師地論

《三摩呬多等地決擇筆記》

王厚華 編輯

2024.03 版

◎ 綱要層次符號：▓ ❑ ◆ ◇ ★ ☆ ➡ ➪

◎ 使用 pdf 電子檔閱讀時，請打開標籤，可參閱樹狀目錄綱要。

目錄

三摩呬多地決擇 1

- 多隨煩惱，不能證心一境性 1
- 三處引諸隨煩惱 2
- 修十遍處，能為五事 3
- 愛味等至 3
- 三種諸法斷滅 3
- 三退 4
- 近分定 4
- 修靜慮者 4
- 隨身念經 5
- 摩訶俱瑟祉羅經 6
- 法因緣經 8
- 眠經 9
- 遣現行染汙尋思因緣 9
- 三種補特伽羅有三摩地 10
- 速疾通達真如 10
- 五種定相違法 10
- 三種遠離 10
- 定障 10
  - 厚重過失相 11
  - 1 忿 11
  - 2 慢 11
  - 3 欲貪 11
  - 4 薩迦耶見 11
  - 5 不能堪忍 12
- 差別 12
- 數 12
- 所對治 12

■ 支分廣建立 13
■ 遠離 14
■ 苦 15
■ 散動 15
■ 上支分差別 15
■ 四種修三摩地 15
■ 六種離欲 16
■ 名 16
■ 十種從離欲退 17
非三摩呬多地決擇 18

三摩呬多地決擇

攝決擇分中三摩呬多地之一

如是已說有尋有伺等三地決擇。三摩呬多地決擇，我今當說。

■ 多隨煩惱，不能證心一境性

謂補特伽羅，多隨煩惱染汙相續，不能正證心一境性。

云何名為多隨煩惱？謂有

諂	云何有諂？謂自有過，而不能於大師、智者同梵行所，如實發露。
誑	云何有誑？謂不真實顯己功德。彼實無德，而欲令他諸有智者同梵行等了知有德。
矯	云何有矯？謂於增上戒毀犯尸羅，或於軌範毀犯軌範。由見聞疑，他所舉時，遂用餘事假託餘事，或設外言而相誘引，如經廣說。 謂由諂、誑增上力故。
詐	云何有詐？謂怖他故，或復於彼有所希故，雖有犯重而不發露，亦不現行。非實意樂，詐於有智同梵行所，現行親愛、恭敬、軟善身語二業。
無慚無愧	云何無慚無愧？謂觀於自、或復觀他，無所羞恥。故思毀犯，犯已不能如法出離，好為種種鬥訟違諍。
不信	云何不信？謂於佛法僧心不清淨，於苦集滅道生不順解。
懈怠	云何懈怠？謂執睡眠、偃臥為樂，晝夜唐捐，捨眾善品。
忘念	云何忘念？謂於久遠所作、所說，不能隨念，不令隨憶，不守根門，不正知住。
不定(散亂)	云何不定？謂於定地，下至作意亦不能得。
惡慧	云何惡慧？謂住自見取，執不平等，難捨言論。
慢緩	云何慢緩？謂不捷利，亦不明了。不自超舉，無所能為，不能以身供侍有智同梵行者。
猥雜	云何猥雜？謂樂與在家及出家眾共相雜住。 又樂尋思諸惡不善欲尋思等，乃至家勢相應尋思，多隨尋思、多隨伺察。
趣向前行	云何趣向前行？謂受僧祇、或復別人諸衣服等所有利養，或請僧祇及與別人，皆名趣向。 若諸苾芻，於如是事最初前行，故名趣向前行。
捨遠離軛	云何捨遠離軛？謂於遠離邊際臥具、遠離眾惡人所習近似寂靜室，遠棄捨之，不生欲樂。
於所學處不甚恭敬	云何於諸學處不甚恭敬？謂遭厄難，寧捨學處，不棄身命。志求身樂及與壽命，不能隨護所有學處。
不顧沙門	云何不顧沙門？謂棄捨學處，好為退轉。或犯尸羅，行諸惡法，於內腐爛，廣說乃至實非梵行自稱梵行，況當希求沙門果證八支聖道。
唯希活命不為涅槃而求出家	云何唯希活命不為涅槃而求出家？謂或為王之所逼迫而求出家，或為怨賊之所逼迫、或為債主之所逼切、或為恐怖之所逼切、或為財寶常所匱乏恐畏不活而求出家。不為自調、自靜、自般涅槃而求出家。

當知此中，依同梵行而共止住有所違犯，發起最初四隨煩惱。

依增上戒有所違犯，當知發起無慚無愧。

依增上心及增上慧，當知發起始從不信，乃至惡慧諸隨煩惱。

此中不信及與懈怠，依俱違犯；忘念、散亂，依增上心違犯而起；惡慧，依犯增上慧起。
不信、懈怠增上力故，當知發起慢緩、猥雜、趣向前行、捨遠離軛。
忘念、亂心及與惡慧增上力故，當知發起於諸學處不甚恭敬、不顧沙門、唯希活命、不為涅槃而求出家。

諂、誑、矯、詐	依同梵行而共止住有所違犯
無慚無愧	依增上戒有所違犯
不信、懈怠	依增上心有所違犯、依增上慧有所違犯
忘念、不定(散亂)	依增上心有所違犯
惡慧	依增上慧有所違犯
慢緩、猥雜、趣向前行、捨遠離軛	不信、懈怠增上力故
於所學處不甚恭敬、不顧沙門、唯希活命、不為涅槃而求出家	忘念、亂心及與惡慧增上力故

■ 三處引諸隨煩惱

復有三種補特伽羅，依三處引諸隨煩惱。

1 依正法而出家者	依放逸處引隨煩惱。此復二種。謂 1 或依內妄顯己德，為衣服等利養恭敬，自說己德勝過人法。 2 或復依他諸有智者同梵行等，以身語業逼迫、加害、損惱、毀辱。
2 在居家受用欲者	依耽欲處引隨煩惱。彼由耽著諸欲因緣，受用諸欲，依身語意行三惡行。
3 正法外而出家者	依邪行處引隨煩惱。略有三種，謂 1 隨逐遠離、2 隨逐憒鬧、3 隨逐學處起隨煩惱。 1 云何隨逐遠離起隨煩惱？ 謂諸外道隨逐遠離所有臥具，而為五蓋覆蔽其心。 或住於苦，領受身心諸苦惱故。 或復遠離煩惱對治，由離信等五種根故。 彼由如是住染汙故，住苦惱故，無有對治能除染汙苦惱住故，是名隨逐遠離諸隨煩惱。 2 云何隨逐憒鬧起隨煩惱？ 謂各別執異見、異欲相違言論，建立自品、他品差別，廣起忿、恨，乃至誑、諂。 是名隨逐憒鬧諸隨煩惱。 3 云何隨逐學處起隨煩惱？謂 a 觀自他現行諸罪，無有羞恥，毀戒、穿戒，是名隨逐增上戒學諸隨煩惱。 b 若有依止世間等至，於其下劣計自為勝，或於相似計自為勝，心生高舉，是名隨逐增上心學諸隨煩惱。 c 若少聽聞，不能觀察所有善法，是名隨逐增上慧學諸隨煩惱。

如是一切，總略說名非法之行、不平等行。
由非善義，名非法行；非愛果義，名不平等行。

十遍處者：謂青、黃、赤、白、地、水、火、風、空無邊處、識無邊處遍處。

■修十遍處，能為五事

復次，若觀行者修十遍處，能為五事。何等為五？謂

1 由修習地遍處等乃至白遍處故，便能引發化事、變事諸聖神通。
2 由修習空無邊處一切處故，便能引發往還無礙諸聖神通。
3 由修習識無邊處一切處故，便能引發無諍、願智、無礙解等諸勝功德。
4 即由此識無邊處遍處成滿，便能成辦無所有處解脫，及非想非非想處解脫。
5 即由此成滿因故，便能證入想受滅解脫，最勝住所攝。

又由識無邊處故，無邊無量遍滿行轉，是故此上不立遍處。
勝處、遍處是諸解脫能清淨道。
又諸解脫，由所知障解脫所顯。由此聲聞及獨覺等，於所知障心得解脫。

■愛味等至

復次，略由三相，修等至者愛味等至。謂

1 或證得等至，出已計為清淨，可欣、可樂、可愛、可意，隨念愛味。
2 或未證得，或已證得，未來愛味增上力故，追求欣樂而生愛味。
3 或已證得，計為清淨，可欣、可樂，乃至廣說現行愛味。

若從定出可生愛味，若正在定無有愛味。
言愛味者，謂於是中遍生貪著。

復次，下地諸法若生上地，不現在前。
上地諸法若生下地，其離欲者或現在前。
若生下地，於上起愛，未得離欲不定心者，當言此愛是欲界繫。
當知此愛或是 1 染汙、或 2 不染汙。

1 云何染汙？ 若生是心：我今云何當證如是廣大喜樂所隨等至。若得證者，我當如是如是愛味。 又我云何當得生上，常恆不變。 當知此愛是染汙愛。
2 若有起心，專求離欲，欣樂證入上地寂靜，當知此愛是不染汙。

■三種諸法斷滅

復有三種諸法斷滅。謂

1 對治斷滅	諸煩惱事之所顯現，是初斷滅。
2 現行斷滅	諸行生滅之所顯現，是第二斷滅。
3 棄捨斷滅	若生上地，或入無餘依涅槃界，下地諸行及一切行棄捨所顯，是第三斷滅。

■ 三退

復有三退。

1 未得法退
2 已得法退
3 習行法退

■ 近分定

復依世間諸近分定，若 1 方便道、若 2 無間道、若 3 解脫道，或為斷滅、或為證得而修習者，彼於所緣或觀過失、或觀寂靜，觀下過失，觀上寂靜。
若 4 勝進道，當知彼是遍滿所緣、或無漏緣。

世間諸近分定	1 方便道	1 或為斷滅、2 或為證得而修習者，彼於所緣 1 或觀過失、2 或觀寂靜，3 觀下過失，4 觀上寂靜。
	2 無間道	
	3 解脫道	
	4 勝進道	彼是遍滿所緣、或無漏緣。

復次，諸近分攝六種作意，謂了相等，乃至加行究竟作意。
此中 1 了相、2 勝解作意，方便道攝；3 遠離、4 加行究竟作意，無間道攝；5 攝樂作意，四種道攝；6 觀察作意，勝進道攝。

1 了相	方便道攝
2 勝解	
3 遠離	無間道攝
4 加行究竟	
5 攝樂	方便道、無間道、解脫道、勝進道攝
6 觀察	勝進道攝

問：何緣故說修靜慮者靜慮境界不可思議？
答：修靜慮者已善修治磨瑩其心，有如是相威德勢力，隨所欲為皆能成辦，非不如意，法性故爾。
是故說彼由尋思道不可思議。

■ 修靜慮者

復有二種修靜慮者，於一事中俱發變事勝解神通皆得自在，此二神通互相障礙，而此二通無偏大者不相映奪。彼後無間，一於此事神通無礙，如其所欲皆能轉變，第二神通便被障礙。此中因緣云何應知？
由彼二人勢力威德皆悉平等，俱時發起變現神通，然其所作互不相似。由彼神通所欲為事不相似故，於此一事二種神通互相障礙。
爾時有一，作是思惟：何因緣故我此神通今有障礙，將無我定有退失耶？此一定者，即於此事起是餘心。
第二定者，即於此事數數專注心無散亂，所發神通能無障礙，隨神通力如意轉變。
若二神通威德不等，隨其勝者所作成辦；若二神通威德相似，先作意者成辦非餘。

復有四種修靜慮者。

1 依近分定修靜慮者	於六作意，謂了相等，乃至加行究竟作意修定轉時，當知是初。
2 依染汙定修靜慮者	愛上靜慮，廣說乃至疑上靜慮，當知第二。
3 依世間定修靜慮者	若住餘善世間靜慮，當知第三。為能引發現法樂住無量作意世間功德，又能引發遊戲神通。
4 依出世間定修靜慮者	若順決擇分所攝受 1 空、2 無願、3 無相解脫門所顯靜慮，當知第四。

復次，無想等至，當言唯一有漏。
滅盡等至當言無漏，由與煩惱不相應故、非相應故、無所緣故、非諸煩惱之所生故。
是出世間，一切異生不能行故。
唯除已入遠地菩薩。
菩薩雖能起出世法，令現在前，然由方便善巧力故，不捨煩惱。
又此等至，當言非學非無學攝，非所行故，似涅槃故。

■隨身念經

復次，當釋隨身念經。
謂心清淨行苾芻，有四種隨煩惱。

1 毀犯禁戒	毀禁戒者，由憂悔門，於三摩地能為障礙。
2 散亂尋思	亂尋思者，由三種門。 1 由於過去境隨念散亂門； 2 由依掉舉、流散、惡見、惡聞、惡語、惡行，唯樂聞思散亂門； 3 由先串習勢力所持散亂門。
3 保著內身	保著內身者，由於生死無厭患門。
4 保著外境	保著外境者，於未來境由欣樂門。

當知此中，

為欲對治初隨煩惱故，修一作意，謂正知作意。
為欲對治第二隨煩惱故，修三作意。謂 1 稱順彼所緣作意；2 了別彼相、能對治彼尋思作意；3 彼所依心調練作意。
為欲對治第三隨煩惱故，應修分析積聚作意。
為欲對治第四隨煩惱故，應當修習不淨作意。

又

初作意修習、多修習故，能斷忘念。
第二作意修習、多修習故，能斷保著內身、外境二種貪欲。
第三作意修習、多修習故，能斷惡見等所有散亂。
第四作意修習、多修習故，能斷先所串習勢力任持所有散亂。
第五作意修習、多修習故，能斷於身淨有情想。
第六作意修習、多修習故，能斷四貪。所謂色貪、觸貪、形貪，及承事貪。

如是作意修習為依，斷隨煩惱，心觸正定，證得近分、根本勝定，又能證得有喜、離喜、清淨安樂。

又依如是正定心故，如實了知上地有情無常性，及諸行無常性。
云何了知有情無常性？謂得天眼，清淨過人，見諸有情，乃至廣說。
云何了知諸行無常性？謂能隨入未來、過去、現在作意緣生智故。

此隨身念依於三處。
謂依增上心、增上慧學修治業地，依增上心學處，依增上慧學處。
為欲斷除所餘諸結，修念住等所有一切菩提分法之所依止。
由三因緣，不與一切外道沙門、婆羅門共。謂

1 於修治業地資糧圓滿故
2 於奢摩他聚無有愛味故
3 於般涅槃愛樂隨逐心，非煩惱火所生處故

又此修念資糧圓滿為依止故，四果清淨。謂

1 處聚落，世法所生煩惱不染
2 處阿練若，空閑所生煩惱不染
3 處阿練若，聚落所生煩惱不染
4 於二處所，不能堪忍淋漏等苦煩惱不染

奢摩他聚無有愛味為依止故，五果清淨。謂四種清淨靜慮，及寂靜解脫。

於般涅槃愛樂隨逐，心非煩惱火所生處為依止故，九果清淨。謂初三果及六神通。

此隨身念，當知五種清淨所攝。謂

1 不定地清淨故
2 定地清淨故
3 攝清淨故
4 不共清淨故
5 不共果清淨故

又隨逐身轉故，彼所攝受故，名隨身念。

■ 摩訶俱瑟祉羅經

復次，當釋摩訶俱瑟祉羅經。
有二解脫：

1 慧解脫	世間慧所行，惡行、善行	
2 心解脫	心染淨	下類雜染出(世間慧心解脫果)
		一切種類雜染出(出世慧心解脫果)

此中依慧解脫，謂世間慧之所行者，當知即是建立惡行及與善行并彼因緣。
彼體性者，當知即是惡行、善行并彼因緣，善不善等體性差別如實正智。

又依心解脫，謂心染淨之所依者，當知即是色等境界能取了別。
彼世間慧心解脫果，當知即是於彼相應、相雜下類雜染出故。

即慧解脫增上力故，出世間慧之所行者，當知即是由世間慧及心解脫增上力故，如實了知一切境界。即出世慧心解脫果，當知即是一切種類雜染出故。

此中若 1 世間慧、若 2 出世慧，總略為一，說名正見。
正見因緣，當知即是

1 有佛出世
2 聽聞正法
3 無倒思惟

又出世間正見果相，當知即是前後常故，無所對故。

若法，所治若有，生已無滅；所治若無，滅已有生，彼法名有所對。
若法，所治若有若無、若生不生，常時是有，彼法名無所對。

又即此果，由心解脫增上力故，於自所行及彼所依得清淨者，當知即是由清淨心增上力故，於諸色根所行境界不生雜染，及令諸根順清淨故。

又解脫心住者，當知即是壽之與煖展轉相依相屬而住。

又此世間及出世間二種解脫果差別者，當知即是於諸受中及因緣中，1 有癡愛者後有當生，2 無癡愛者後有不生。

又彼相雜而相應故，彼能依止心法清淨，當知即是非現在緣之所染汙領受彼故。
即二解脫住差別者，當知即是六寂靜故。
由清淨識沒平等故，非由彼所依平等故。
於入定時，不由加行入寂靜故。
於出定時，不由加行出寂靜故，次第出故。
於在定時，三行不行得寂靜故。

於遠離出心寂靜故，謂於三時。

1 於阿練若，與同梵行共相雜住
2 於聚落中，與諸在家共相雜住
3 於二處行相現行

於親近出心寂靜故，謂於三時。

1 於有色世間勝定出故
2 於無色世間勝定出故
3 於出世間有心定出故

又此諸定非唯滅定出已方得，亦先已得，今起現前。
此中前二，由次第定故，展轉獲得勝定清淨。
後一，不由次第定故，然由通達無相界故，展轉獲得勝定清淨。

又有相定，由有相作意，入、住、出定。
若無相定，由無相作意入定、住定；由有相作意，當知出定。

■法因緣經

復次，當釋法因緣經。

謂於阿毗達摩、阿毗毗奈耶中，善巧苾芻、或鄔波索迦，欲依解了而請問者，當依八相而興請問。何等八相？謂

1 解了事	解了事者，謂能解了五取蘊故。
2 解了所治	解了所治者，謂 1 愛雜染及 2 見雜染。 1 由愛雜染故，於後有滅不生欣樂。 2 由見雜染故，雖生欣樂而不能證。
3 解了果	解了果者，謂此二種雜染永斷。
4 解了自性	解了自性者，謂八聖支道。 此復種種差別宣說。 對治外道諸邪道故，名八聖支道。 對治三種雜染故，建立三蘊。謂 1 對治惡行雜染故 2 對治諸欲雜染故 3 對治諸見雜染故 是出世間有為所攝。
5 解了果差別	解了果差別者，謂諸斷滅。是出世間無為所攝。
6 解了所依	解了所依者，謂三摩地。此復四種應知。 1 由種姓故，謂所有定一切皆由靜慮種姓，隨所宣說諸靜慮支皆能解了。 2 由相故。 3 由生所緣相故。 4 由成辦因緣相故。
7 解了功德	解了功德者，謂滅盡定最第一住，說名解了功德。 當知此相復有五種，謂 1 滅事故 2 寂靜相似影像故 3 入定因緣故 4 出定因緣故 5 出定功德故
8 解了證得	解了證得者，謂於五取蘊以八種相觀察諸受。謂 1 觀察自性 2 觀察現法轉因緣 3 觀察現法轉滅因緣 4 觀察當來轉因緣 5 觀察彼轉滅因緣 6 觀察轉因緣因緣 7 觀察還因緣因緣 8 觀察還

此中 1 樂俱行對治，謂於最勝根本靜慮；
2 苦俱行對治，謂得近分出離欲俱行；
3 不苦不樂俱行對治，謂即於根本靜慮。
為欲顯示轉因緣滅故，即依諸受說所有受皆悉是苦，由彼三受約第一義皆是苦故。
言相對者，謂有此故施設於彼，是名相對。
此中諸受展轉相對，由彼一切苦所攝故。

又由有此第一義苦，施設無智。
由有此故，施設治彼出世之慧。
由有此故，施設彼果寂滅涅槃。
是故彼彼諸法，說與彼彼諸法相對。

■眠經

復次，當釋眠經。
謂勤修習內心寂靜奢摩他行諸苾芻等，為欲斷除諸隨煩惱，應知五種對治之相。謂

1 遠離闇相
2 於能隨順舉歡喜法，發生正舉加行道理
3 損害諸見
4 損害諸見功用
5 損害諸見所依功用

彼隨煩惱既斷滅已，復有五種任持定法。
何等為五？謂

1 諸遠離遠離處所順定言說
2 順無染心資生眾具
3 從有智者同梵行所，獲得隨順教授教誡美妙言說
4 於諸世間等持等至遠離愛味
5 無漏行如理作意

■遣現行染汙尋思因緣

復次，彼勤修習增上心學諸苾芻等，由三因緣，當遣現行染汙尋思。謂

1 遠離所緣故
2 厭患自性故
3 遠離自性故

由三因緣，遠離自性。謂

1 有對治力，根猛利者，能頓遠離。
2 無對治力，根處中者，如其麤相能漸遠離。
3 無對治力，根下劣者，於諸尋思因緣財食深見過患。

■ 三種補特伽羅有三摩地

復次，諸苾芻有六順出離界三摩地修習支者，謂諸苾芻於閑靜室勤修觀行，當知三種補特伽羅，有三三摩地。謂

1 勤修習增上心者，於四有情 1 怨行、2 惡行、3 淨行、4 恩行，有眾生緣定。	眾生緣定
2 勤修習趣究竟者，有法緣定。	法緣定
3 勤修習諦現觀者，有無緣定。	無緣定

■ 速疾通達真如

復次，由三種大性、大三摩地能令速疾通達真如。既通達已能盡諸漏。謂

1 由所緣大性故
2 由精勤大性故
3 由方便所攝作意大性故

又有二遠離，能令速疾通達真如。謂

1 於行處遠離憒鬧
2 於住處離惡尋思

攝決擇分中三摩呬多地之二

■ 五種定相違法

復有五種定相違法。

1 毀犯禁戒
2 無無間加行
3 無殷重加行
4 有沈沒
5 他所擾惱

■ 三種遠離

復有三種遠離。

1 住處遠離
2 見遠離
3 聞遠離

■ 定障

復次，心清淨行苾芻，略有五種等持相違厚重過失，能為定障。

1 忿
2 慢
3 欲貪
4 薩迦耶見
5 不能堪忍

❑ 厚重過失相

有五厚重三摩地相，由彼於此障礙而住，是故說名厚重過失。云何五相？

1 獲得隨宜資具便生喜足
2 好樂求諸善法
3 於身財無所顧戀
4 於生死及與涅槃，見大過失、最勝功德
5 於加行堪忍勤苦

❑ 1 忿

此中忿者，謂懷忿故，若往他家 1 不得利養，2 或得而少，3 或弊或遲，4 或不恭敬，由此便生顰蹙憤慨。
從此因緣，發恚尋思及害尋思，多隨尋伺。
彼由此故，先所未生勝三摩地不能得生，設彼已生還復退失。

❑ 2 慢

所言慢者，謂懷慢故，慢所制伏為性，1 於法不生恭敬，2 於諸師範尊重福田，不能時時身心卑屈敬問諮請：云何為善？云何不善？
亦不勤求所有善法，由此不能解了引發三摩地義。
從此因緣，發起輕慢相應尋思，多隨尋伺。
彼由此故，先所未生，如前廣說。

❑ 3 欲貪

言欲貪者，謂懷貪故，多諸愛染，於身財等深生顧戀，由此於外五妙欲中多生散亂。
從此因緣，生 1 欲尋思、2 眷屬尋思、3 國土尋思、4 族望家勢相應尋思，多隨尋伺。
彼由此故，先所未生，如前廣說。
彼復不淨能為對治。
應知不淨略有三相。謂 1 糞穢相、2 彼等流相、3 能依所依差別相。

❑ 4 薩迦耶見

薩迦耶見者，謂

1 由身見制伏因緣，會遇世法，便為高欣、下慼塗染。設欲棄捨，便為身見相違而住。
2 又即於彼世法眾相，親愛恆流之所漂溺。設欲棄捨，便為身見相違而住。
3 又即世法眾相所生不正尋思之所嬈惱。設欲棄捨，便為身見相違而住。
4 又即於彼世法眾相追求之時，種種擾亂散動所逼。設欲棄捨，便為身見相違而住。
5 又即由彼身見因緣，恆常執著世法所依無常諸取，由是因緣，為憂悲等之所逼惱。設欲棄捨，便為身見相違而住。
6 又復即彼為欲除遣下地垢穢勤修善時，於彼加行不生喜樂。於此所治設欲棄捨，便為身見相違而住。

如為除遣下地垢穢，為遣上地所有垢穢，當知亦爾。
由此因故，雖作是心：我當於彼生死、涅槃，觀大過失、觀勝功德，便復顛倒。
由此因緣，先雖獲得諸三摩地，然於未生聖諦現觀勝三摩地，不能得生。

❑ 5 不能堪忍

不堪忍者，謂懷不忍故，雖已獲得聖諦現觀勝三摩地，不能堪忍蚊蚤等苦，捨離加行，多生懈怠。由此因緣，於所未生入根本定不能生起，設復已生還即退失。
前三過失，能為最初三摩地障。
次一過失，為諦現觀三摩地障。
後一過失，為入根本三摩地障。

■差別

復有差別。謂有八種棄捨近住弟子因緣，於彼雜染之所染汙。
由染汙故，彼便棄捨近住弟子，非無煩惱諸阿羅漢常善住念有如斯事。
云何為八？謂

1 性於彼近住弟子有憎惡心，唯欲自身受於恭敬
2 如欲恭敬，欲受利養亦復如是
3 近住弟子多所毀犯、行不正行
4 於近住諸弟子眾饒益損減，便有所須
5 於近住諸弟子眾饒益損減，便有所不須
6 於增上戒教授折伏不能堪忍
7 於增上心、增上慧住教授折伏不能堪忍
8 於營眾務所有擾惱不能堪忍

復次，嗢柁南曰：
　數及所對治　支分廣建立　遠離苦散動　上支分差別

■數

問：如先所說四種靜慮，何因緣故唯四靜慮，不增不減？
答：由能究竟超苦樂故。
所以者何？
從初靜慮乃至第四，漸超苦樂方究竟故。

■所對治

云何名初靜慮所治？
謂有五種。

1 欲貪
2 欲、恚、害三種尋思
3 憂苦
4 犯戒
5 散亂

云何第二靜慮所治？亦有五種。

1 初靜慮貪
2 尋伺
3 苦
4 掉
5 定下劣性

云何第三靜慮所治？謂有四種。

1 第二靜慮貪
2 喜
3 踊躍
4 定下劣性

云何第四靜慮所治？謂有五種。

1 入息、出息
2 第三靜慮貪
3 樂
4 於樂發悟
5 定下劣性

■支分廣建立

問：初靜慮有幾支？答：有五支。何等為五？

1 尋
2 伺
3 喜
4 樂
5 心一境性

問：第二靜慮有幾支？答：有四支。何等為四？

1 內等淨
2 喜
3 樂
4 心一境性

問：內等淨何法為自性？答：1 念、2 正知、3 捨為自性。

問：第三靜慮有幾支？答：有五支。何等為五？

1 念
2 正知
3 捨
4 樂
5 心一境性

問：第四靜慮有幾支？答：有四支。何等為四？

1 捨清淨
2 念清淨
3 不苦不樂
4 心一境性

初靜慮中，1 念、2 正知、3 捨，由尋伺門之所引發，是故雖有而不宣說。
第二靜慮，1 由彼自性能有作業，又 2 由踊躍心隨煩惱之所纏縛，是故顯示內等淨名。
第三靜慮，心隨煩惱已遠離故，顯彼自相，是故說彼離喜貪故。

初靜慮中離欲貪故，非離喜貪。
第二靜慮離尋伺貪故，非離喜貪。
第四靜慮，即彼顯示最極清淨。
是故當知，一切靜慮彼皆隨轉，如其所應。

問：何因緣故，於四靜慮建立如是五支、四支？
答：1 住所依故，2 住饒益故，3 住自性故。
復有差別。謂 1 思惟所緣故，2 受用所緣故，於緣不散故。
復有差別。謂 1 饒益所依故，2 增上心所依故，3 增上慧所依故。
復有差別。謂為對治三雜染住所對治故。

云何名為三雜染住所對治耶？

1 染汙住
2 苦惱住
3 愚癡住

復有差別。謂受欲者相似法故。
諸受欲者，略有三種正所作事，能顯彼是受用欲者。

1 正求財寶
2 求財寶已，能正受用
3 於彼自在，隨意所為

如是修習諸靜慮者，亦有三種正所作事，當知依彼建立支分，如其所應。

復有差別。謂為對治自苦惱行，應知建立諸靜慮支。
如是略有三種對治。

1 對治闕減對治
2 身心逼惱對治
3 於外境界其心流散不寂靜對治

■ 遠離

問：何因緣故，初靜慮中說離欲已，復說遠離惡不善法？
答：為欲顯示諸欲自相故，及為顯示諸欲過患相故。
過患相者，由彼諸欲發起惡行，墜墮極下惡處所故，說名為惡；違善生故，復名不善。
復有差別。為欲顯示煩惱雜染斷故，及為顯示先所積集業雜染斷故。

復有差別。為欲 1 顯示諸在家者受用事門諸欲斷故，及為 2 顯示諸出家者由尋思門諸欲斷故。
復有差別。為欲 1 顯示欲尋思斷故，及為 2 顯示恚、害尋思斷故。
復有差別。為欲 1 顯示外道諸仙所得相故，及為 2 顯示離彼退已行呪詛故。

■苦

問：何因緣故，知初靜慮中苦根未斷？
答：彼品麤重未遠離故。
若於是處苦根已斷，便與第二靜慮住時應無差別。
是故當知是處未斷。

■散動

問：若尋伺等於初靜慮等中皆能攝益勝三摩地，又能攝受自地靜慮皆令清淨，何因緣故，世尊於彼顯示動名？答：此望他地，不望自地。

■上支分差別

問：何因緣故，從欲界上於初靜慮等中，建立後後勝上支分？
答：當知略有三因緣故。

1 所治能治故
2 證得勝利故
3 所證得故

當知如是三種因緣，四靜慮中五支所攝，隨其所應。

問：初二靜慮有何差別？答：第二靜慮中三摩地圓滿有差別故。
問：第二、第三靜慮有何差別？答：第三靜慮饒益圓滿有差別故。
問：第三、第四靜慮有何差別？答：第四靜慮清淨圓滿有差別故。

■四種修三摩地

復有四種修三摩地。

1 為得現法樂住故
2 為得勝智見故
3 為得分別慧故
4 為證諸漏永盡故

當知依四補特伽羅，建立四種修三摩地。云何四種補特伽羅？

謂苦速通，未得行跡、已見諦者。
復有異生，未得行跡、已得有情所緣無量、已離欲者。
又樂遲通，已得行跡、已見諦者。
又樂速通，已得行跡、已見諦者。

此中異生，已得無量、已離欲者，若已證得死生智通，當知是名智見清淨。
若樂遲通行跡轉時，雖已見諦，由軟根故而名退法。
由此因緣，復於欲界受想尋思，當住正念、當起正知。

■ 六種離欲

復次，諸靜慮離欲所顯。
當知離欲略有六種。

1 自性離欲	自性離欲者，謂於自性不淨非所受用事中諸厭背性； 又於苦受諸厭背性； 又若已離初靜慮染住，於第二靜慮等中，於尋伺等諸厭背性。 是名自性離欲。
2 損減離欲	損減離欲者，謂兩兩交會習婬欲法，除熱惱已諸厭背性。 如是等類所餘應知，皆名損減離欲。
3 任持離欲	任持離欲者，謂有受用美妙飲食極飽滿已，於餘飲食諸厭背性。 如是等類所餘應知，皆名任持離欲。
4 昇進離欲	昇進離欲者，謂已獲得勝上財寶，或尊貴位，於餘下劣諸厭背性。 如是等類所餘應知，皆名昇進離欲。
5 愚癡離欲	愚癡離欲者，謂於涅槃甚深功德不能解了，遂於涅槃生厭背性。 如是等類所餘應知，皆名愚癡離欲。
6 對治離欲	對治離欲者，謂 1 由厭壞對治故，或 2 由斷對治故，或 3 由持對治故，或 4 由遠分對治故，或 5 由世間出世間道斷諸煩惱，如是皆名對治離欲。

■ 名

問：何因緣故，說諸靜慮名為**住**耶？
答：繫心於內所緣境界，於外所緣不流散故。
問：何因緣故，說諸靜慮名**三摩地**？
答：於所知事同分所緣一切影像，平等平等任持心故。
問：何因緣故，說諸靜慮名**奢摩他**？
答：為欲寂靜一切煩惱正安止故。
問：何因緣故，說諸靜慮名**心一境性**？
答：略有二種所緣境界。

1 不定地所緣境界
2 定地所緣境界

此中一境，所謂定地所緣境界，非第二境。
繫心於此一所緣境，是故說名心一境性。

■十種從離欲退

復次，當知此中，從離欲退，略有十種。謂

1 或依止不平等故，從離欲退。 謂如有一，遭極重病。如馬勝言：我於此定不能入證，將無我定當退失耶？ 或復有一，性多麤重，於三摩地先不串習，彼由如是多麤重故，成其退法。
2 或有所緣境界勝故，從離欲退。 謂如有一，值遇勝妙境界現前。如外道仙乃至獲得非想非非想處，遇觸少年美妙形色可愛母邑，從離欲退。
3 或有獲得敬養故退。 謂如有一，從他獲得利養恭敬，即便退墮。如提婆達多。
4 或有遭遇輕毀故退。 謂如有一，或遭他罵、或瞋、或責，從離欲退。如外道仙，由憤恚故退三摩地，現行呪詛。
5 或慢故退。謂如有一，恃所得定自舉陵他。
6 或有增上慢故退。謂如有一，於諸勝定證差別中，起增上慢。
7 或有不作意故退。謂如有一，於能入定行相作意不復思惟。
8 或有未串習故退。謂如有一，安住始業新修善品。
9 或有自地煩惱數起故退。謂如有一，愛上靜慮乃至疑上靜慮。
10 或有壽盡、福盡、業盡故退。謂如有一，從上生處退沒下生。

復次，此中

或有補特伽羅，下品煩惱、下品善法，多念艱辛然後方退，多念艱辛方能入定。
或有補特伽羅，下品煩惱、上品善法，多念艱辛然後方退，經一念頃速能入定。
或有補特伽羅，上品煩惱、下品善法，經一念頃速疾而退，多念艱辛方能入定。
或有補特伽羅，上品煩惱、上品善法，經一剎那速疾而退，一剎那頃速能入定。

復有補特伽羅已得離欲，從定起已，1 或於一時，彼三摩地相間相雜作意而轉；2 或於一時，不相間雜。

若遇聲緣，從定而起，與定相應意識俱轉，餘耳識生，非即彼定相應意識能取此聲。

若不爾者，於此音聲不領受故，不應出定。

非取聲時即便出定。領受聲已，若有希望後時方出。

於此地中餘決擇文，更不復現。

非三摩呬多地決擇

攝決擇分中非三摩呬多地

如是已說三摩呬多地決擇。非三摩呬多決擇，我今當說。

1 或有由自性故，名不定地。謂五識身。
2 或有闕輕安故，名不定地。謂在欲界諸心心法。
3 或有未發趣故，名不定地。謂受欲者。
4 或有散亂故，名不定地。謂始業者雖修習定，而於五欲其心流散。
5 或有太聚故，名不定地。謂始業者，於內境界略聚其心，便生沈沒。
6 或未得故，名不定地。謂即散心相應諸法。
7 或未圓滿故，名不定地。謂未證得加行究竟作意。
8 或雜染故，名不定地。謂雖證得加行究竟果作意，而於彼定多生愛味。
9 或不自在故，名不定地。謂即由彼染汙心故，不得自在。
10 或不清淨故，名不定地。謂未永害煩惱隨眠。
11 或出定故，名不定地。謂從已得三摩地起而不退失。
12 或有退故，名不定地。謂從所得三摩地退。

復次，此中

依止初不定地，為安住心，應正取相。謂青瘀相、或膿爛相，廣說如前。
依止第二不定地故，為得作意，應勤修習。
依止第三不定地故，為得根本，應勤修習。
依止第四現在前故，最初應正安住其念，為無亂故，略攝其心；由正知故，速疾攝受。
依止第五現在前故，應當思惟淨妙之相，又應善達沈沒之相。
依止第六現在前故，於師教授能不忘失，應當安住猛利護念如理方便，應當無間、殷重修習。
依止第七現在前故，應於微劣所得定中，不生喜足。
依止第八現在前故，於諸雜染應觀過失；設生愛味，所有雜染尋即除遣，不應戀著。
依止第九現在前故，於三摩地應無間修，又應善巧通達其相。
依止第十現在前故，應當猛利修諦善巧。
依第十一現在前故，為令不退，應不放逸。
依第十二現在前故，即為彼事，應修遠離如理作意，應隨順前修習無間、殷重方便。

於此地中餘決擇文，更不復現。

佛法教材下載 https://www.anshin999.tw/calin/dharma-all.html

願以此功德，莊嚴佛淨土。 上報四重恩，下濟三途苦。
若有見聞者，悉發菩提心。 盡此一報身，同生極樂國。