

瑜伽師地論

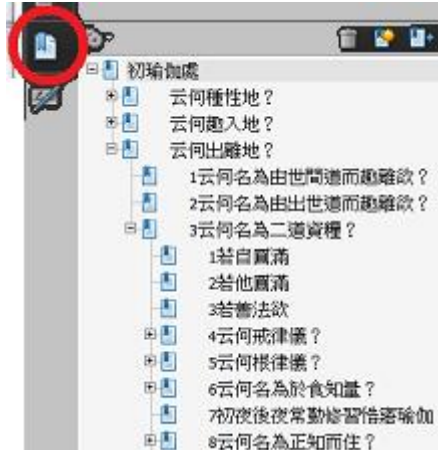
《三摩呬多等地筆記》

王厚華 編輯

2026.07 版

◎ 綱要層次符號：■ □ ◆ ◇ ★ ☆ ➡ ⇄

◎ 使用 pdf 電子檔閱讀時，請打開標籤，可參閱樹狀目錄綱要。



◎ 參考資料：

《瑜伽師地論科句披尋記》，韓清淨

《三摩呬多等地並科判》，林崇安

《法相辭典》，朱芾煌

目錄

三摩呬多地.....	1
■ 1 總標.....	1
□ 1 靜慮.....	1
□ 2 解脫.....	1
□ 3 等持.....	1
□ 4 等至.....	3
■ 2 安立.....	3
□ 斷除五法.....	3
□ 五法修習圓滿.....	3
□ 五蓋.....	4
◆ 1 貪欲蓋.....	4
◆ 2 瞋恚蓋.....	4
◆ 3 昏沈睡眠蓋.....	4
◆ 4 掉舉惡作蓋.....	5
◆ 5 疑蓋.....	5
◆ 食與非食.....	5
□ 四靜慮.....	8
◆ 支.....	8
◆ 異名.....	8
◆ 無倒經.....	9
□ 五種順出離界.....	10
□ 六種順出離界.....	11
■ 3 作意差別.....	13
■ 4 相差別(所緣差別).....	17
□ 四種相.....	17
□ 三十二相.....	18
□ 修習所緣諸相作意，能作四事.....	19
□ 四因緣，入初靜慮乃至有頂.....	19
□ 四得靜慮者.....	20
□ 愛味相應.....	20
□ 清淨.....	20
□ 無漏.....	20
□ 順退分定.....	21
□ 順住分定.....	21
□ 順勝分定.....	21
□ 順決擇分定.....	21
□ 無間入諸等至.....	21
□ 超越入諸等至.....	21
□ 熏修靜慮.....	21
■ 5 略攝諸經宗要.....	23
□ 解脫.....	23
◆ 八解脫.....	23
□ 等持.....	25
◆ 三三摩地.....	25
◆ 尋伺等三摩地.....	26

◆ 小/大/無量三摩地	26
◆ 一分/具分修三摩地	28
◆ 喜俱行三摩地	29
◆ 四修定	29
◆ 五聖智三摩地	29
◆ 聖(五支)三摩地	30
◆ 有因有具聖正三摩地	31
◆ 金剛喻三摩地	32
□ 等至	32
◆ 五現見三摩鉢底	32
◆ 勝處/遍處等至	33
◆ 無想三摩鉢底	33
◆ 滅盡三摩鉢底	33
■ 6 眾雜義	35
□ 樂空閑，勤修觀行	35
□ 勤修三摩地	35
□ 善巧	36
◆ 三摩地名句文身	36
□ 二時四轉顛倒	38
◆ 進時顛倒	38
◆ 退時顛倒	38
◆ 退失無倒	39
□ 四檢行	39
□ 不受諸想	39
□ 四種趣道	40
□ 四淨勝	40
◆ 尸羅圓滿攝受	40
◆ 三摩地圓滿攝受	41
◆ 見圓滿攝受	41
◆ 解脫圓滿攝受	41
□ 思惟五相	41
□ 陶鍊	42
□ 思惟三相	42
□ 攝持聖教	43
非三摩呬多地	44

三摩呬多地

已說有尋有伺等三。

云何三摩呬多地？

喩柁南曰：

喩柁南(Udana)：義為集施。用關鍵字集成偈頌，便於記住文章的重點。

總標與安立 作意相差別 攝諸經宗要 最後眾雜義

1 總標
2 安立
3 作意差別
4 相差別 (所緣差別)
5 略攝諸經宗要
6 眾雜義

三摩呬多 samāhita (等引) (無悔、歡喜、 安樂所引)	1 靜慮(禪那) dhyāna
	2 解脫 vimokṣaḥ
	3 等持(三摩地=三昧=定) samādhi
	4 等至(三摩鉢底) samāpatti

若略說三摩呬多地，當知由總標故，安立故，作意差別故，相差別故，略攝諸經宗要等故。

■ 1 總標

云何總標？謂此地中略有四種：

1 靜慮
2 解脫
3 等持
4 等至

1 靜慮	靜慮者，謂四靜慮。 (卷 33) 於一所緣，繫念寂靜，正審思慮，故名靜慮。
2 解脫	解脫者，謂八解脫。 (大毗婆沙論) 於境自在立解脫名，非謂離繫。 (p11) 解者，謂解脫諸纏故。脫者，謂解脫所緣相故。 離繫者，謂解脫隨眠故。
3 等持	(大毗婆沙論) ◎云何等持？謂善心一境性。 ◎平等持心令專一境，有所成辦，故名等持 ◎能持種種勝平等法，故名等持。 ◎何故名三摩地？攝持多種善心心所， 令於一境平等相續，故名等持。
4 等至	(大毗婆沙論) 等至有二。1 令心平等。2 令大種平等。

□ 1 靜慮

p8

靜慮者，謂四靜慮：

1 從離生有尋有伺靜慮	初靜慮	離生喜樂
2 從定生無尋無伺靜慮	第二靜慮	定生喜樂
3 離喜靜慮	第三靜慮	離喜妙樂
4 捨念清淨靜慮	第四靜慮	捨念清淨

1 欲界		
2 色界	初靜慮	梵眾天
		梵輔天
		大梵天 (靜慮中間)
	第二靜慮以上	無尋唯伺
3 無色界		無尋無伺

□ 2 解脫

詳細說明在後面
(略攝諸經宗要) p23

解脫者，謂八解脫：

1 有色觀諸色解脫
2 內無色想觀外諸色解脫
3 淨解脫身作證具足住解脫
4 空無邊處解脫
5 識無邊處解脫
6 無所有處解脫
7 非想非非想處解脫
8 想受滅身作證具足住解脫

謂此定中，所有善色、受、想、行、識，是名解脫。

參閱《集異門足論》卷 18

謂此定中，所有善受、想、行、識，是名解脫。

謂此定中，諸解脫、異解脫、異極解脫、已解脫、當解脫，是名解脫。

(卷 63)問：何因緣故，說諸靜慮名三摩地？

答：於所知事同分所緣一切影像，平等平等任持心故。

□ 3 等持

p25

等持者，謂三三摩地：

1 空
2 無願
3 無相

(p7) 奢摩他者，謂九種住心，及奢摩他品所攝諸法。

◎內住、等住、安住、近住、調伏、寂靜、最極寂靜、一趣、**等持**。

(集異門足論) 奢摩他云何？答：善心一境性，是謂奢摩他。(奢摩他 Samatha)

(雜集論) 毘鉢舍那者：謂揀擇諸法，最極揀擇，普遍尋思，周審觀察。

復有三種，謂：

1 有尋有伺
2 無尋唯伺
3 無尋無伺

復有三種，謂：

1 小
2 大
3 無量

復有二種，謂：

1 一分修
2 具分修

復有三種，謂：

1 喜俱行
2 樂俱行
3 捨俱行

復有四種，謂四修定：

集異門足論卷七

1 為能獲得現法樂住	初靜慮離生喜樂
2 為能獲得最勝知見	光明想
3 為能獲得勝分別慧	受想尋觀
4 為能獲得諸漏永盡	第四靜慮捨念清淨

復有五種，謂五聖智三摩地：

1 自體智
2 補特伽羅智
3 清淨智
4 果智
5 入出定相智

p29

《大般若波羅蜜多經》414 卷
113 種三摩地

復有五種，謂聖五支三摩地：

1 初靜慮攝
2 第二靜慮攝
3 第三靜慮攝
4 第四靜慮攝
5 觀察緣起攝

p30

復有有因有具聖正三摩地。

p31

1 有因	所謂正見、正思惟、正語、正業、正命。
2 有具	所謂正見、正精進、正念。

復有金剛喻三摩地。

復有有學、無學、非學非無學等三摩地。

1 有學
2 無學
3 非學非無學

1 空、無願、無相
2 有尋有伺、無尋唯伺、無尋無伺
3 小、大、無量
4 一分修、具分修
5 喜俱行、樂俱行、捨俱行
6 四修定
7 五聖智三摩地
8 聖五支三摩地
9 有因有具聖正三摩地
10 金剛喻三摩地
11 有學、無學、非學非無學等三摩地

《大毗婆沙論》

問等持等至有何差別？答：

有說：等持一物為體。等至五蘊為體。

有說：等持一剎那。等至相續。

有說：諸等持即等至。有等至非等持。

調無想等至。滅盡等至。

有說：亦有等持非等至。調不定心相應等持。

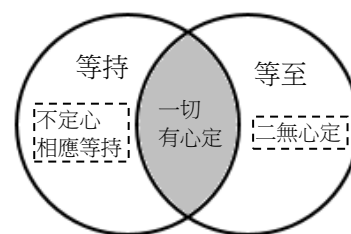
由此應作四句：

有等至非等持。調二無心定。

有等持非等至。調不定心相應等持。

有等至亦等持。調一切有心定。

有非等至亦非等持。調除前相。



等持(三摩地)	
散(不定)心	定心
有心	

等至(三摩鉢底)	
有心	無心

□ 4 等至

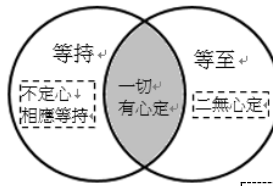
詳細說明在後面 p32
(略攝諸經宗要)

等至者，謂：

1 五現見三摩鉢底
2 八勝處三摩鉢底
3 十遍處三摩鉢底
4 四無色三摩鉢底
5 無想三摩鉢底
6 滅盡定等三摩鉢底

有心定

二無心定



三摩呬多 (等引)	1 靜慮(禪那)
	2 解脫
	3 等持(三摩地=三昧=定)
	4 等至(三摩鉢底)

■ 2 安立

云何安立？

謂唯此等名[等引]地，非於欲界心一境性。

由此定等 1 無悔、2 歡喜、3 安樂所引，欲界不爾。非欲界中於法全無審正觀察。

□ 斷除五法

- ◎欲界也能夠審正觀察於法
- ◎欲界的心一境性不稱為三摩呬多

復次，初靜慮中說離生喜，由證住此，斷除五法。

謂 1 欲所引喜、2 欲所引憂、3 不善所引喜、4 不善所引憂、5 不善所引捨。

1 欲所引喜	欲所引喜者，於妙五欲若初得時，若已證得正受用時，或見、或聞、或曾領受；由此諸緣，憶念歡喜。
2 欲所引憂	欲所引憂者，於妙五欲若求不遂，若已受用更不復得，或得已便失；由此諸緣，多生憂惱。
3 不善所引喜	不善所引喜者，謂如有一，與喜樂俱而行殺業，乃至邪見。
4 不善所引憂	不善所引憂者，謂如有一，與憂苦俱而行殺業，乃至邪見。
5 不善所引捨	不善所引捨者，謂如有一，或王、王等、或餘宰官、或尊、尊等，自不樂為殺等惡業，然其僕使作惡業時，忍而不制，亦不安處毗奈耶中，由縱捨故，遂造惡業。 彼於此業現前領解，非不現前。 又住於捨，尋求伺察為惡方便。 又於諸惡耽著不斷，引發於捨。 又於不善現前轉時，發起中庸非苦樂受。

□ 五法修習圓滿

又於五法修習圓滿。謂 1 歡、2 喜、3 安、4 樂及 5 三摩地。

1 歡	歡者，謂從本來清淨行者，觀資糧地所修淨行，無悔為先，慰意適悅，心欣踊性。
2 喜	喜者，謂正修習方便為先，深慶適悅，心欣踊性。
3 安	謂離羶重，身心調適性。
4 樂	樂者，謂由如是心調適故，使得身心 1 無損害樂及 2 解脫樂；以離彼品羶重性故，於諸煩惱而得解脫。
5 三摩地	三摩地者，謂於所緣 1 審正觀察，2 心一境性。

世尊於無漏方便中，先說三摩地，後說解脫。

由三摩地善成滿力，於諸煩惱心永解脫故。

於有漏方便中，先說解脫，後說三摩地。

由證方便究竟果作意煩惱斷已，方得根本三摩地故。

或有俱時說三摩地及與解脫。

謂即於此方便究竟作意及餘無間道三摩地中，由三摩地與彼解脫俱時有故。

□ 五蓋

復次，於諸靜慮、等至障中，略有五蓋，將證彼時能為障礙。何等為五？

1 貪欲蓋

2 瞋恚蓋

3 昏沈睡眠蓋

4 掉舉惡作蓋

5 疑蓋

◆ 1 貪欲蓋

貪欲者，謂：

1 於妙五欲隨逐淨相，欲見、欲聞，乃至欲觸。

2 或隨憶念先所領受，尋伺追戀。

◆ 2 瞋恚蓋

瞋恚者，謂：

1 或因同梵行等舉其所犯。

2 或因憶念昔所曾經不饒益事瞋恚之相，心生恚怒。

3 或欲當作不饒益事，於當所為瞋恚之相多隨尋伺，心生恚怒。

◆ 3 昏沈睡眠蓋

昏沈者，謂或因毀壞淨尸羅等隨一善行、不守根門、食不知量、不勤精進減省睡眠、不正知住而有所作、於所修斷不勤加行，隨順生起一切煩惱，身心昏昧，無堪任性。

睡眠者，謂心極昧略。

又

順生煩惱、壞斷加行，是昏沈性。

心極昧略，是睡眠性。

是故此二合說一蓋。

又

昏昧無堪任性，名昏沈。

昏昧心極略性，名睡眠。

昏沈	順生煩惱、壞斷加行	昏昧無堪任性
睡眠	心極昧略	昏昧心極略性

由此昏沈生諸煩惱、隨煩惱時，無餘近緣如睡眠者，

諸餘煩惱及隨煩惱或應可生，或應不生。

若生昏昧，睡眠必定皆起。

◆ 4 掉舉惡作蓋

掉舉者，謂因親屬尋思、國土尋思、不死尋思，
或隨憶念昔所經歷戲笑歡娛所行之事，心生誼動騰躍之性。

惡作者，

謂 1 因尋思親屬等故，心生追悔，謂我何緣離別親屬？何緣不往如是國土？何緣棄捨如是國土，來到於此，食如是食，飲如是飲，唯得如是衣服、臥具、病緣醫藥資身眾具？我本何緣少小出家，何不且待至年衰老？

或 2 因追念昔所曾經戲笑等事，便生悔恨，謂我何緣於應受用戲樂、嚴具、朋遊等時，違背宗親朋友等意，令其悲戀涕淚盈目而彊出家。

由如是等種種因緣，生憂戀心，惡作追悔。

由前掉舉與此惡作處所等故，合說一蓋。

又於應作、不應作事，隨其所應或已曾作、或未曾作，心生追悔。

云何我昔應作不作，非作反作。除先追悔所生惡作，此惡作纏猶未能捨。

次後復生相續不斷憂戀之心，惡作追悔。此又一種惡作差別。

次前所生非處惡作及後惡作，雖與掉舉處所不等，然如彼相，騰躍誼動，
今此亦是憂戀之相，是故與彼雜說一蓋。

◆ 5 疑蓋

疑者，謂於師、於法、於學、於誨，及於證中生惑生疑。

由心如是懷疑惑故，不能趣入勇猛方便，證斷寂靜。

於去來今及苦等諦生惑生疑，心懷二分，迷之不了，猶豫猜度。

◆ 食與非食

◇ 貪欲蓋

問：此貪欲蓋以何為食？

答：有淨妙相，及於彼相不正思惟多所修習，以之為食。

淨妙相者，謂第一勝妙諸欲之相。

若能於此遠離染心，於餘下劣亦得離染。如制彊力，餘劣自伏。

此復云何？謂女人身上八處所攝可愛淨相；由此八處，女縛於男。

所謂 1 歌、2 舞、3 笑、4 睇、5 美容、6 進止、7 妙觸、8 就禮。

由此因緣，所有貪欲未生令生，生已增長，故名為食。

問：此貪欲蓋誰為非食？

答：有不淨相，及於彼相如理作意多所修習，以為非食。

此復云何？謂青瘀等。

1 若觀此身種種不淨雜穢充滿，名觀內身不淨之相。

2 復觀於外青瘀等相種種不淨，名觀外身不淨之相。

由觀此二不淨相故，未生貪欲令其不生，生已能斷，故名非食。

由於彼相如理作意故，遮令不生；多所修習故，生已能斷。

前黑品中，由於彼相不正思惟故，未生令生；多所修習故，倍更增廣。

觀內身中髮、毛、爪、齒、塵垢、皮、肉、骸骨、筋、脈、心、膽、肝、肺、大腸、小腸、生臟、熟臟、肚、胃、脾、腎、膿血、熱痰、肪、膏、肌、髓、腦、膜、涕、唾、淚、汗、尿、屎，是名內身朽穢不淨。
若觀外身青瘀、膿爛、變壞、膨脹、食噉、變赤、散壞、骨鎖等相，是名外身朽穢不淨。

◇ 瞋恚蓋

問：瞋恚蓋以何為食？

答：有瞋恚性、有瞋恚相，及於彼相不正思惟多所修習，以之為食。

依於種種不饒益事，心生惱害，名瞋恚性。

不饒益事，名瞋恚相。

於九惱事不正作意，名不正思惟。

如是等事皆名為食。

1 己身，2 所愛有情，3 非所愛有情，
45 過去怨/親，67 未來怨/親，89 現在怨/親。
於後三中，怨親各二，是故建立成九惱事。(卷 55)

問：此瞋恚蓋誰為非食？

答：有仁慈賢善，及於彼相如理作意多所修習，以為非食。

又此慈善，恆欲與他安樂為相，修力所攝。由思擇力所攝作意，調伏九惱。

以能斷除瞋恚蓋故，經中唯說此為非食。

◇ 惛沈睡眠蓋

問：惛沈睡眠蓋以何為食？

答：有黑闇相，及於彼相不正思惟多所修習，以之為食。

問：此蓋誰為非食？

答：有光明相，及於彼相如理作意多所修習，以為非食。

光明有三種。

1 治闇光明	治闇光明復有三種。 1 在夜分，調星月等 2 在晝分，調日光明 3 在俱分，調火珠等
2 法光明	法光明者，謂如有一， 1 隨其所受、所思、所觸，觀察諸法； 2 或復修習隨念佛等。
3 依身光明	依身光明者，謂諸有情自然身光。

1 當知初明治三種闇。

- | |
|-----------|
| 1 夜闇 |
| 2 雲闇 |
| 3 障闇，謂窟宅等 |

2 法明能治三種黑闇。

由不如實知諸法故，於去來今多生疑惑，於佛法等亦復如是。

此中 1 無明及 2 疑，俱名黑闇。

又證觀察能治 3 惛沈睡眠黑闇，以能顯了諸法性故。

◇ 掉舉惡作蓋

問：掉舉惡作蓋以何為食？

答：於親屬等所有尋思，於曾所經戲笑等念，及於彼相不正思惟多所修習，以之為食。

親屬尋思者，謂因親屬或盛或衰、或離或合，發欣感行，心生籌慮等。

國土尋思者，謂因國土盛衰等相，廣如前說。

不死尋思者，謂因少年及衰老位諸有所作或利他事，發欣感行，心生籌慮等。

笑者，謂隨有一，或因開論、或因合論，現齒而笑，歡聚啞啞。

戲者，謂雙陸、擲蒲、弄珠等戲。

或有所餘種類歡樂。謂互相受用，受用境界，受諸快樂；

或由同處，或因戲論，歡娛而住。

所行事者，謂相執持手臂髮等，或相摩觸隨一身分，或抱或鳴，或相顧眄，或作餘事。

問：此蓋誰為非食？

答：有奢摩他，及於彼相如理作意多所修習，以為非食。

奢摩他者，謂九種住心，及奢摩他品所攝諸法。

謂於自他若衰若盛可厭患法心生厭離，驚恐惡賤，**安住寂靜**。

九種住心：內住、等住、安住、近住、調伏、寂靜、最極寂靜、一趣、等持。

◇ 疑蓋

問：疑蓋以何為食？

答：有去來今，及於彼相不正思惟多所修習，以之為食。

謂我於過去為有？為無？廣說如上。

不正思惟者，謂不可思處所攝思惟。

不可思處者，謂我思惟、有情思惟、世間思惟。

若於自處，依世差別思惟我相，名我思惟。

我思惟

若於他處，名有情思惟。

有情思惟

若於有情世間及器世間處，名世間思惟。謂世間常、或謂無常、亦常亦無常、非常非無常等。

世間思惟

問：此蓋誰為非食？

答：有緣緣起，及於彼相如理作意多所修習，以為非食。

由彼觀見唯有於法及唯法因，唯有於苦及唯苦因故，

所有一切不正思惟為緣無明，於三世境未生者不生，已生者能斷。

若 1 不如理而彊作意，其 2 如理者而不作意，總說此二名不正思惟。

若於是中，應合道理，應知是處名為如理。

謂於闇中作光明想。由此方便如理作意，非不如理。

於餘處所，亦有所餘如理作意。

有九種事，不可思議。(顯揚十七卷)

1 我。2 有情。3 世界。4 業報。5 靜慮者境界。6 諸佛境界。7 十四不可記事。8 非正法。

9 一切煩惱之所引攝。

□ 四靜慮

◆ 支

復次，於

云何內等淨？調尋伺寂靜故

初靜慮具足五支。1 尋，2 伺，3 喜，4 樂，5 心一境性。
第二靜慮有四支。1 內等淨，2 喜，3 樂，4 心一境性。
第三靜慮有五支。1 捨，2 念，3 正知，4 樂，5 心一境性。
第四靜慮有四支。1 捨清淨，2 念清淨，3 不苦不樂受，4 心一境性。

初靜慮中，尋伺為取所緣，三摩地為彼所依，喜為受境界，樂為除羶重。

第二靜慮中，內等淨為取所緣，三摩地為彼所依，餘如前說。

第三靜慮中，捨、念、正知為取所緣，三摩地為彼所依，餘如前說。

第四靜慮中，捨淨、念淨為取所緣，三摩地為彼所依，餘如前說。

諸靜慮中雖有餘法，然此勝故，於修定者為恩重故，偏立為支。

	取所緣	彼所依	受境界	除羶重
初靜慮	尋、伺	三摩地	喜	樂
第二靜慮	內等淨(尋伺寂靜)	三摩地	喜	樂
第三靜慮	捨、念、正知	三摩地	喜寂靜	樂
第四靜慮	捨淨、念淨	三摩地	喜寂靜	樂寂靜

問：何因緣故，初靜慮中有尋有伺耶？答：

由彼能厭患欲界，入初靜慮，初靜慮中而未能觀尋伺過故。
第二靜慮能觀彼過，是故說為尋伺寂靜。
如第二靜慮見彼過故，名尋伺寂靜；如是第三靜慮見喜過故，名喜寂靜。
第四靜慮見樂過故，名樂寂靜。

捨念清淨，差別應知。

◆ 異名

復次，是諸靜慮名差別者，

1 或名**增上心**。調由心清淨增上力正審慮故。

2 或名**樂住**。調於此中受極樂故。

所以者何？依諸靜慮領受喜樂、安樂、捨樂身心樂故。

1 欲界		
2 色界	初靜慮	梵眾天
		梵輔天
		大梵天 (靜慮中間)
	第二靜慮以上	
3 無色界		

有尋有伺

無尋唯伺

無尋無伺

又得定者於諸靜慮數數入出，領受現法安樂住故。

由此定中現前領受現法樂住。從是起已，作如是言：我已領受如是樂住。

於無色定無如是受，是故不說彼為樂住。

然彼起已，應正宣說。何以故？

若有阿練若苾芻來就彼問，彼若不答，便生譏論：

此阿練若苾芻云何名為阿練若者，我今問彼超色無色寂靜解脫，而不能記？

是故為說應入彼定，非為樂住。

3 或復名為**彼分涅槃**，亦得說名**差別涅槃**。

由諸煩惱一分斷故，非決定故，名彼分涅槃。

非究竟涅槃故，名差別涅槃。

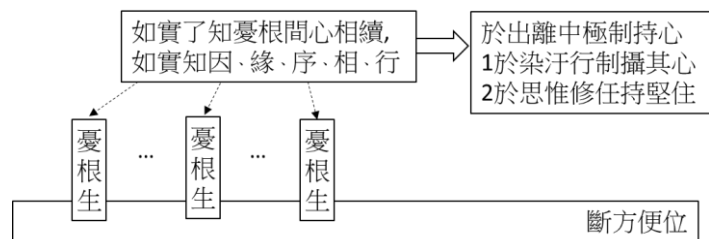
4 復次，此四靜慮亦得名為出諸受事。

謂初靜慮出離憂根，第二靜慮出離苦根，第三靜慮出離喜根，第四靜慮出離樂根，於無相中出離捨根。

四靜慮=增上心=樂住=彼分涅槃=差別涅槃=出諸受事

出	初靜慮	憂根
諸	第二靜慮	苦根
受	第三靜慮	喜根
事	第四靜慮	樂根
	無相	捨根

1 了相作意	斷方便位
2 勝解作意	
3 遠離作意	
4 攝樂作意	
5 觀察作意	
6 加行究竟作意	斷位



◆ 無倒經

如薄伽梵無倒經中說如是言：「苾芻！憂根生已，應當如實了知生」者：

此於何位？謂即於此斷方便位，若為憂根間心相續，爾時應知。

又應并此因、緣及序，若相，若行，皆如實知者。

云何知因？謂了知此種子相續。
云何知緣？謂了知此種所不攝所依、助伴。（非因所攝則歸為緣）
云何知序？謂知憂根託此事生，即是能發憂根之相及無知種子。
云何知相？謂了知此是感行相。
云何知行？謂了知此能發之行，即不如理作意相應思也。

「如是知已，於出離中極制持心」者，云何制持？

謂 1 於染汙行制攝其心，2 於思惟修任持堅住。

1 於染汙行制攝其心
2 於思惟修任持堅住

又於是中，無餘盡滅乃至究竟者，謂 1 滅隨眠故，2 滅諸纏故。

世間靜慮但能漸 1 捨彼品麤重，2 不拔種子。

若異此者，種永拔故，後不應生。無漏靜慮二種俱捨。如是於餘隨應當知。

問：以何等相了知憂根？
答：或 1 染汙相、或 2 出離欲俱行善相。
苦根者，1 或由自等增上力故，2 或由身勞增上力故，3 或火燒等增上力故，4 或他逼等增上力故，諸離欲者猶尚生起。
喜根者，謂第二靜慮中，即第二靜慮地攝。
樂根者，謂第三靜慮中，即第三靜慮地攝。

問：何故苦根初靜慮中說未斷耶？

答：彼品麤重猶未斷故。

問：何緣生在初靜慮者苦根未斷而不現行？

答：由其助伴相對憂根所攝諸苦彼已斷故。

若初靜慮已斷苦根，是則行者入初靜慮及第二時，受所作住差別應無。
由二俱有喜及樂故。
而經中說：由出諸受，靜慮差別。

又此應無尋伺寂靜麤重斷滅所作差別。
如是餘根彼品麤重漸次斷故，上諸靜慮斷有差別。

又無相者，經中說為無相心定。於此定中捨根永滅，但害隨眠；彼品麤重無餘斷故。
非滅現纏，住無相定必有受故。

於此定中容有三受，謂 1 喜、2 樂、3 捨。
非彼諸受得有隨眠。煩惱斷故，說以為斷；彼品麤重說名隨眠。

又此捨根乃至何處？當知始從第四靜慮乃至有頂。

□ 五種順出離界

1 欲出離、2 恚出離、3 害出離、
4 色出離、5 薩迦耶滅

復次，此五根出離，無相為後，與彼五種順出離界展轉相攝。
此中由欲、恚、害出離，即說乃至樂根出離。

由色出離，即說第四靜慮捨根出離；由薩迦耶滅，即說無色界一切捨根出離。

出諸受事	初靜慮	憂根	五根出離
	第二靜慮	苦根	
	第三靜慮	喜根	
	第四靜慮	樂根	
	無相	捨根	

1 欲、2 恚、3 害出離	憂、苦、喜、樂根出離
4 色出離	第四靜慮捨根出離
5 薩迦耶滅	無色界一切捨根出離

五順出離界	1 欲出離
	2 恚出離
	3 害出離
	4 色出離
	5 薩迦耶滅

順出離言有何等義？

由住此者能出離故，名順出離。不說由此出離於彼，為離欲者說此界故。

問：諸欲、恚、害定同時斷，何緣建立別出離耶？

答：彼諸出離雖復同時，約修對治有差別故，宣說三種出離差別。

對治差別者，謂 1 不淨、2 慈、3 悲，如其次第。

或有唯修不淨出離一切；或慈、或悲。

是故別說三種出離。

此上唯有一類對治，故後出離無有差別。

欲	不淨
恚	慈
害	悲

云何猛利見者等隨念欲？謂由觀察作意於勝事作意故，猛利功用作意故。

云何於諸欲中心不趣入？謂於彼處不見勝功德故。

云何不美？謂於彼處喜悅不生故。

云何不住？謂於彼處不樂受用為欣悅故。

云何無有勝解？謂於彼處不樂取著不如理相故。

云何萎頓？謂雖縱任而不舒泰故。

云何壞散？謂取境已，尋復棄捨故。

云何而不舒泰？謂於所緣雖彊令住，而不愛樂故。

云何等住於捨？謂行平等位，於平等位中心遊觀故。

何等為厭？謂由於彼深見過患，棄背為性。此復三種。謂 1 無常故、2 苦故、3 變壞法故。

何等為惡？謂由於彼初見過患，棄背為性。

何等為違？謂由於彼中見過患，棄背為性。

何等為背？謂由於彼後見過患，棄背為性。

與此相違，即於離欲作意趣入者，謂於是處見勝功德故。

美者，謂於是處生清淨信而證順故。

住者，謂於所緣不流散故。

勝解者，由於是處不染汙轉，於諸煩惱得離繫故。以於厭等棄背行中正流轉時，心無罣礙。又復於捨無有功用。

云何其心善逝？謂住方便究竟作意故。

云何善修？謂善修習餘作意故。當知此說 1 斷位及 2 斷方便道位。

解者，謂解脫諸纏故。

脫者，謂解脫所緣相故。

離繫者，謂解脫隨眠故。

從諸欲緣所生諸漏者，謂除欲貪，於欲界中所餘煩惱。

損匱者，謂因此生執器仗等惡行差別，於此若作、若增長故，生諸惡趣。

燒者，謂由此因，欲愛嗽食，燒身心故。

惱者，謂由此因，若事變壞，便生愁歎憂苦惱故。

於彼解脫、超出、離繫者，謂如前次第，解脫諸纏、所緣、隨眠故。

云何終不領納緣彼諸受？

謂依將得、正得、隨念諸欲境界，染汙諸受不復現行。

其所依身不為眾惑染汙而住，如紅蓮華，水滴不著。

□ 六種順出離界

1 慈、2 悲、3 喜、4 捨、5 無相、6 離我慢

長阿含 9 經-眾集經

1)復有六法，謂六出要界：若比丘作是言：我修慈心，更生瞋恚。

餘比丘語言：汝勿作此言，勿謗如來，如來不作是說：欲使修慈解脫更生瞋恚想，無有是處，佛言：除瞋恚已，然後得慈。

2-6)若比丘言：我行悲解脫，生憎嫉心；行喜解脫，生憂惱心；行捨解脫，生憎愛心；行無我行，生狐疑心；行無想行，生眾亂想。亦復如是。

復有六種順出離界，如經廣說。

謂我已修慈，乃至我已離諸我慢，然我猶為疑惑毒箭悶亂其心，

是故慈等於恚、害等非正對治。

當知為捨如是邪執，建立此界。

是中恚等離欲對治有差別故，建立前四。

1 對治相故，2 觀察聖住得道理故，建立無相。

觀察究竟正道理故，建立第六。

1 慈對治恚，無損行轉故。	恚	梵住所攝
2 悲對治害，為除他苦，勝樂行轉故。	害	
3 喜治不樂，於他樂事隨喜行轉故。	不樂	
4 捨治貪恚，俱捨行轉故。	貪恚	
5 無相對治一切眾相，相相違故。	相	聖住所攝
6 若離我慢，於自解脫或所證中定無疑惑。故離我慢是彼對治。	我慢	

此諸出離，定能出離一切患等。不善修故，患等過失容可現行。又前五種順出離界，初之四種天住所攝，第五一種聖住所攝。今此六種順出離界，前之四種梵住所攝，第五、第六聖住所攝。

1 欲出離	天住所攝
2 患出離	
3 害出離	
4 色出離	
5 薩迦耶滅	聖住所攝

復次，能超患等諸過失故，名為出離。

於出離時正可憑仗，故名為依。

世尊說依略有四種。

1 法是依，非數取趣。	1 因諂詐補特伽羅差別故，建立初依。
2 義是依，非文。	2 因順世間補特伽羅差別故，建立第二。
3 了義經是依，非不了義經。	3 因住自見取補特伽羅差別故，建立第三。
4 智是依，非識。	4 因聞為極補特伽羅差別故，建立第四。

此四種依，因何建立？

補特伽羅四種別故。謂

1 因諂詐補特伽羅差別故，建立初依。
2 因順世間補特伽羅差別故，建立第二。
3 因住自見取補特伽羅差別故，建立第三。
4 因聞為極補特伽羅差別故，建立第四。

因其諂詐，說法是依，非數取趣。

要與彼論分別決擇，方證正智；非唯由彼現威儀故。

即於此中復有差別。

謂佛宣說補特伽羅及與諸法，唯法是依，非數取趣。世俗言辭不應執故。

法又二種，謂 1 文及 2 義。唯義是依，非文。

何以故？不應但聞即為究竟。要須於義思惟、籌量、審觀察故。

佛所說經，或有了義，或不了義。

觀察義時，了義是依，非不了義。

世尊或時宣說依趣福、不動識，為往善趣故；或時宣說四聖諦智，為向涅槃故。

於修法隨法行時，唯智是依，非識。

略於四時不失故，建立四種補特伽羅。謂

1 得法時
2 任持時
3 觀察義時
4 修法隨法行時

依四時故，建立四依。

瑜伽十四卷十九頁云：復有三處，諸修行者難可超越。

一者、超越欲貪患害不樂所攝下界。二者、超越一切行相現行。三者、超越有頂。

超越此三難超越處，當知由六種無上對治。

1 四無量、是初對治；2 無相心三摩地，是第二對治；3 我慢永盡，是第三對治。

永害如是所對治故；諸三摩地，皆悉成滿。

善修對治故；害所對治，令彼決定不復現行。

1 慈、2 悲、3 喜、4 捨、5 無相、6 離我慢

已斷我慢者，終不為彼我為究竟，為不究竟，如是疑惑，纏擾其心。

當知有疑惑者，必不離我慢。若離我慢；必無疑惑。

■ 3 作意差別

復次，已說安立，當知於此靜慮等中，

1 作意

2 所緣

所緣差別=相差別 (p17)

二種差別。

1 總標
2 安立
3 作意差別
4 相差別 (所緣差別)
5 略攝諸經宗要
6 眾雜義

作意差別者，謂七種根本作意及餘四十作意。

云何七種作意？謂

1 了相作意
2 勝解作意
3 遠離作意
4 攝樂作意
5 觀察作意
6 加行究竟作意
7 加行究竟果作意

云何四十作意？謂

緣法作意、緣義作意、
緣身作意、緣受作意、緣心作意、緣法作意、
勝解作意、真實作意、
有學作意、無學作意、非學非無學作意、
遍知作意、正斷作意、已斷作意、
有分別影像所緣作意、無分別影像所緣作意、事邊際所緣作意、所作成辦所緣作意、
勝解思擇作意、寂靜作意、
一分修作意、具分修作意、
無間作意、殷重作意、
隨順作意、對治作意、
順清淨作意、順觀察作意、
力勵運轉作意、有間運轉作意、有功用運轉作意、自然運轉作意、
思擇作意、內攝作意、
淨障作意、依止成辦所行清淨作意、
他所建立作意、內增上取作意、廣大作意、遍行作意。

1 緣法作意	聞所成慧相應作意		
2 緣義作意	思修所成慧相應作意		
3 緣身作意	修念住者，如理思惟身等作意		
4 緣受作意			
5 緣心作意			
6 緣法作意			
7 勝解作意			
8 真實作意	修靜慮者，隨其所欲，於諸事相增益作意		
9 有學作意	以自相共相，及真如相，如理思惟諸法作意		
10 無學作意	一者自性，二在相續。 自性者，謂有學無漏作意。在相續者，謂有學一切善作意。		
11 非學非無學作意	一者自性，二在相續。 自性者，謂無學無漏作意。在相續者，謂無學一切善作意。		
12 遍知作意	一切世間作意。		
13 正斷作意	由此故遍知所緣而不斷惑。		
14 已斷作意	由此故，俱作二事。		
15 有分別影像所緣作意	斷煩惱後所有作意。		
16 無分別影像所緣作意	由此故，修緣分別體境毘鉢舍那。		
17 事邊際所緣作意	由此故，修緣分別體境奢摩他。		
18 所作成辦所緣作意	由此故，了知一切身、受、心、法所緣邊際， 過此更無身、受、心、法。		
19 勝解思擇作意	我思惟如此如此、若我思惟如是如是、 當有如此如此、當辦如是如是，及緣清淨所緣作意。		淨修智見
20 寂靜作意	或有最初思擇諸法，或奢摩他而為上首		
21 一分修作意	或有最初安心於內，或毘鉢舍那而為上首		
22 具分修作意	於奢摩他、毘鉢舍那，隨修一分		
23 無間作意	二分雙修	終不徒然而捨身命	於諸蓋中， 心得解脫
24 殷重作意	一切時無間無斷，相續而轉		
25 隨順作意	不慢緩加行方便	速證通慧	於諸結中， 心得解脫
26 對治作意	厭壞所緣，順斷煩惱		
27 順清淨作意	正捨諸惑任持於斷，令諸煩惱遠離相續		
28 順觀察作意	修六隨念，或復思惟隨一妙事		
29 力勵運轉作意	觀諸煩惱斷與未斷，或復觀察自己所證，及先所觀諸法道理		
30 有間運轉作意	修始業未得作意者所有作意		
31 有功用運轉作意	已得作意，於上慢緩修加行者所有作意		
32 自然運轉作意	即於此勇猛精進無有慢緩，修加行者所有作意		
33 思擇作意	於四時決定作意。1 得作意時，2 正入、已入根本定時， 3 修現觀時，4 正得、已得阿羅漢時		
34 內攝作意	毘鉢舍那品作意		
35 淨障作意	奢摩他品作意		
36 依止成辦所行清淨作意	棄捨諸漏永害羂重		
37 他所建立作意	依離一切羂重之身，雖行一切所緣境界，而諸煩惱不復現行		
38 內增上取作意	諸聲聞所有作意，要從他音，乃能於內如理作意故		
39 廣大作意	諸獨覺及諸菩薩所有作意，以不從師而覺悟故		
40 遍行作意	諸菩薩為善了知生死過失，出離方便，發弘誓願，趣大菩提所有作意		
	佛世尊現見一切無障礙智相應作意。若諸菩薩遍於三乘及五明處方便善巧所有作意		

此中了相作意攝緣法、緣義。餘六作意唯攝緣義。

緣身等境四種作意，遍在七攝。

了相、勝解、加行究竟果作意通攝勝解、真實作意；觀察作意唯攝勝解；

餘三作意唯攝真實。此就前門。就餘門者，當知隨應。

七種作意皆攝有學及非學非無學二種作意。亦攝無學作意。謂清淨地了相作意及加行究竟果作意。

了相、勝解、觀察作意，攝遍知作意。餘三作意，攝正斷作意。

加行究竟果作意，攝已斷作意。

觀察作意，唯攝有分別影像所緣作意。

餘六作意通攝二種。

事邊際所緣作意遍一切攝。

所作成辦所緣作意，若就初門，遍一切攝。

就第二門，唯加行究竟果作意所攝。

最初勝解思擇作意皆所不攝。

若奢摩他而為上首，遍一切攝。

若最初寂靜，若毗鉢舍那而為上首，當知亦爾。

前六作意，通攝一分及具分修。

加行究竟果作意，唯攝具分修。

無間作意、殷重作意遍一切攝。

隨順作意，初二所攝。

對治作意，遠離、加行究竟二作意攝，及攝樂作意一分所攝。

順清淨作意，唯攝樂一分所攝。

順觀察斷未斷作意，唯觀察作意所攝。此就斷對治說。

若就所餘，隨應當知。

力勵運轉作意皆所不攝。

有間、有功用運轉作意，乃至攝樂作意所攝。

自然運轉作意，加行究竟及此果二作意攝。

思擇作意，了相所攝。

內攝作意，勝解所攝。

淨障作意，遠離、攝樂、觀察、加行究竟作意所攝。

依止成辦所行清淨作意，唯加行究竟果作意所攝。

他所建立、內增上取作意，一切作意所攝。

廣大作意皆所不攝。

初遍行作意，加行究竟果攝。第二，一切所攝。

又了相作意若他所建立作意攝者，以聞他音及內如理作意定為其緣。

若內增上取作意攝者，唯先資糧以為其緣。

所餘作意，前前後後轉為其緣。

緣法作意	了相	
緣義作意	了相、勝解、遠離、攝樂、觀察、加行究竟、加行究竟果	
緣身作意	了相、勝解、遠離、攝樂、觀察、加行究竟、加行究竟果 (遍在七攝)	
緣受作意		
緣心作意		
緣法作意		
勝解作意	了相、勝解、加行究竟果	觀察
真實作意		遠離、攝樂、加行究竟
有學作意	遍在七攝	
無學作意	清淨地了相作意，及加行究竟果作意	
非學非無學作意	遍在七攝	
遍知作意	了相、勝解、觀察	
正斷作意	遠離、攝樂、加行究竟	
已斷作意	加行究竟果	
有分別影像所緣作意	觀察	了相、勝解、遠離、攝樂、加行究竟、加行究竟果
無分別影像所緣作意		
事邊際所緣作意	遍一切攝	
所作成辦所緣作意	若就初門，遍一切攝。就第二門，唯加行究竟果作意所攝	
勝解思擇作意	最初思擇諸法	皆所不攝
	奢摩他而為上首	遍一切攝
寂靜作意	最初安心於內	皆所不攝
	毘鉢舍那而為上首	遍一切攝
一分修作意	了相、勝解、遠離、攝樂、觀察、 加行究竟	
具分修作意		加行究竟果
無間作意	遍一切攝	
殷重作意		
隨順作意	了相、勝解	
對治作意	遠離、加行究竟、攝樂一分	
順清淨作意	攝樂一分	
順觀察作意	觀察	
力勵運轉作意	皆所不攝	
有間運轉作意	了相、勝解、遠離、攝樂	
有功用運轉作意		
自然運轉作意	加行究竟、加行究竟果	
思擇作意	了相	
內攝作意	勝解	
淨障作意	遠離、攝樂、觀察、加行究竟	
依止成辦所行清淨作意	加行究竟果	
他所建立作意	遍一切攝	
內增上取作意		
廣大作意	皆所不攝	
遍行作意	佛世尊現見一切無障礙智相應作意	加行究竟果
	若諸菩薩遍於三乘及五明處方便善巧所有作意	遍一切攝

■ 4 相差別(所緣差別)

□ 四種相

復次，云何所緣差別？謂相差別。

何等為相？略有四種。

1 總標
2 安立
3 作意差別
4 相差別 (所緣差別)
5 略攝諸經宗要
6 眾雜義

1 所緣相	所緣相者，謂所知事分別體相。
2 因緣相	因緣相者，謂定資糧。
3 應遠離相	應遠離相復有四種。謂 1 沈相、2 掉相、3 亂相、4 著相。
4 應修習相	應修習相當知對治此四種相。

所知事：謂或不淨、或慈愍、或緣性緣起、或界差別、或阿那波那念、或蘊善巧、或界善巧、或處善巧、或緣起善巧、或處非處善巧、或下地麁性上地靜性、或苦諦集諦滅諦道諦，是名所知事。(二十六卷)

云何護養定資糧？

謂若成就戒律儀者，即於是處為令不退，住不放逸；如佛所誡、如佛所許，圓滿戒蘊學處差別，精進修行，常無懈廢。如是能於已所證得尸羅相應學道無退，亦能證得先所未證尸羅相應殊勝學道。

如說成就戒律儀，如是成就根律儀、於食知量、初夜後夜恬寤瑜伽、正知而住，如是乃至成就所有沙門莊嚴，隨所獲得資糧所攝善法差別，皆能防護令不退失。

於後勝進善法差別，為速圓滿，為如所說無增無減平等現行，發生樂欲，增上欣慕，恆常安住勇猛精進。是名護養定資糧。

二道資糧
1 自圓滿
2 他圓滿
3 善法欲
4 戒律儀
5 根律儀
6 於食知量
7 恬寤瑜伽
8 正知而住
9 善友性
10 聞正法
11 思正法
12 無障礙
13 修惠捨
14 沙門莊嚴

沈相	何等沈相？ 謂不守根門、食不知量、初夜後夜不常恬寤勤修觀行、不正知住，是癡行性。 耽著睡眠、無巧便慧、惡作俱行欲勤心觀。 不曾修習正奢摩他，於奢摩他未為純善，一向思惟奢摩他相。 其心昏闇，於勝境界不樂攀緣。
掉相	何等掉相？ 謂不守根門、食不知量、初夜後夜不常恬寤勤修觀行、不正知住，是貪行性。 樂不寂靜、無厭離心、無巧便慧、太舉俱行，如前欲等。 不曾修舉，於舉未善，唯一向修。 由於種種隨順掉法親里尋等動亂其心。
亂相	何等亂相？ 謂不守根門、食不知量、初夜後夜不常恬寤勤修觀行、不正知住，是鈍根性。 多求、多務、多諸事業，尋思行性。 無巧便慧、無厭離心、不修遠離。 於勝境界不樂攀緣，親近憒鬧，方便間闕，不審了知亂不亂相。
著相	何等著相？ 謂不守根門、食不知量、初夜後夜不常恬寤勤修觀行、不正知住，是鈍根性。 是愛行性，多煩惱性。 不如理思，不見過患，又於增上無出離見。

對治如是應遠離相，隨其所應，當知即是應修習相。

□ 三十二相

復有三十二相。謂自心相、外相、所依相、所行相、作意相、心起相、安住相、自相相、共相相、麤相、靜相、領納相、分別相、俱行相、染汙相、不染汙相、正方便相、邪方便相、光明相、觀察相、賢善定相、止相、舉相、觀相、捨相、入定相、住定相、出定相、增相、減相、方便相、引發相。

1 自心相	謂有苾芻，先為煩惱染汙心故，便於自心極善取相，如是如是心有染汙，或無染汙。由此方便，心處沈等；由此方便，不處沈等。言沈等者，謂沈等四，乃至令心礙著之相，或復於彼被染汙心。
2 外相	謂即於彼被染汙心，了知自心被染汙已，便取外相。 謂光明相，或淨妙相，或復餘相。 為欲除遣諸煩惱故，或令彼惑不現行故。
3 所依相	謂分別體相。即是一切自身所攝五蘊、并種子相。
4 所行相	謂所思惟彼彼境界色乃至法分別體相。
5 作意相	謂有能生作意故，於彼彼境界所生識生，作是思惟： 今我此心由作意故，於境界轉，非無作意。 此所思惟名作意相。
6 心起相	謂即次前所說，是一相。第二相者，謂心緣行、緣名色相。 此所思惟名心起相。
7 安住相	謂四識住。即識隨色住等，如經廣說。此所思惟，名安住相。
8 自相相	謂自類自相，或各別自相。此所思惟，名自相相。
9 共相相	謂諸行共相，或有漏共相，或一切法共相。此所思惟，名共相相。
10 麤相	謂所觀下地一切麤相。
11 靜相	謂所行上地一切靜相。
12 領納相	謂隨憶念過去曾經諸行之相。
13 分別相	謂思未來諸行之相。
14 俱行相	謂分別現在諸行之相。
15 染汙相	謂於有貪心思惟有貪心相，乃至於不善解脫心思惟不善解脫心相。
16 不染汙相	謂與此相違，當知即是不染汙相。 此中已出離於斷不修方便者，觀有貪等；修方便者，觀略下等。 有貪心者，謂貪相應心，或復隨逐彼品麤重。 如是由纏及隨眠故，一切染汙心如應當知。 以能對治纏及隨眠故，成不染汙。
17 正方便相	謂所思惟白淨品因緣相相。
18 邪方便相	謂所思惟染汙品因緣相相。即是思惟如是如是不守根門住故，乃至不正知住故，如是如是心被染相。
19 光明相	謂如有一，於闇對治或法光明，殷勤懇到善取其相，極善思惟。 如於下方，於上亦爾。如是一切治闇相故，建立此相。
20 觀察相	謂有苾芻，殷勤懇到善取其相而觀察之。 住觀於坐者，謂以現在能取觀未來所取法。 坐觀於臥者，謂以現在能取觀過去所取法。 或在後行觀察前行者，謂以後後能取觀前前能取法。 此則略顯二種所取、能取法觀。

21 賢善定相	謂所思惟青瘀等相，為欲對治欲貪等故。 何故此相說名賢善？ 諸煩惱中貪最為勝，於諸貪中欲貪為勝，生諸苦故。 此相是彼對治所緣，故名賢善。
22 止相	謂所思惟無分別影像之相。
23 舉相	謂策心所取隨一淨妙或光明相相。
24 觀相	謂聞思修慧所思惟諸法相。
25 捨相	謂已得平等心，於諸善品增上捨相。
26 入定相	謂由因緣、所緣、應修習相故入三摩地，或復已得而現在前。
27 住定相	謂即於彼諸相善巧而取；由善取故，隨其所欲於定安住。 又於此定得不退法。
28 出定相	謂分別體所不攝、不定地相。
29 增相	謂輕安定倍增廣大所思惟相。
30 減相	謂輕安定退減狹小所思惟相。
31 方便相	謂二道相。或趣倍增廣大，或趣退減狹小故。
32 引發相	謂能引發略攝、廣博文句義道，若無諍、無礙、妙願智等， 若依三摩地諸餘力、無畏等最勝功德，及能通達甚深句義、微妙智慧，如是等相。

復次，如是諸相即前根本四相所攝。

謂所緣相具攝一切。因緣相亦爾。前與後為因緣故，為令後得明淨故。

正方便相一切種別，皆因緣相。如正方便，邪方便亦爾。一是白品相，第二黑品相。諸染汙相唯應遠離。所餘諸相唯應修習。於彼彼時應修習故。

□ 修習所緣諸相作意，能作四事

復次，云何修習所緣諸相作意？謂即於彼彼諸相作意思惟。

以思惟故，能作四事。謂即

1 修習如是作意。
2 又能遠彼所治煩惱。
3 又能練此作意及餘，令後所生轉更明盛。
4 又即修習此作意時，厭壞所緣，捨諸煩惱，任持斷滅，令諸煩惱遠離相續。

是故修習如是所緣諸相作意。

□ 四因緣，入初靜慮乃至有頂

復次，由四因緣，入初靜慮乃至有頂。謂 1 因力、2 方便力、3 說力、4 教授力。

因力	云何因力？謂曾鄰近入靜慮等。
方便力	云何方便力？謂雖不鄰近入靜慮等，然由數習無間修力，能入諸定。
說力	云何說力？謂於靜慮等增上緣法，多聞任持，乃至廣說。 即依此法，1 獨處空閑，2 離諸放逸，3 勇猛精進，4 自策而勵，5 住法隨法行，由此能入靜慮等定。
教授力	云何教授力？謂於親教軌範師所，或於隨一餘尊長所，獲得隨順初靜慮等無倒教授；從此審諦作意思惟，能入靜慮及諸餘定。

如是顯示四觀行者。謂 1 具因力者、2 方便力者、若 3 利根者，及 4 鈍根者。

□ 四得靜慮者

復次有四得靜慮者，

1 愛上靜慮者	云何愛上靜慮者？謂如有一，先聞靜慮諸定功德，而不聞彼出離方便。於彼一向見勝功德，勇猛精勤；由此因緣，入初靜慮或所餘定。如是入已，後生愛味。
2 見上靜慮者	云何見上靜慮者？謂如有一，從自師所，或餘師所，聞諸世間皆是常等，如是方便入初靜慮乃至有頂，能得清淨、解脫、出離。彼依此見，勇猛精勤；由是因緣，入初靜慮或所餘定。如是入已，能自憶念過去多劫，遂生是見：我及世間皆是常等。從定起已，即於此見堅執不捨。復於後時審思、審慮、審諦觀察。謂由此故，當得清淨、解脫、出離。
3 慢上靜慮者	云何慢上靜慮者？謂如有一，聞如是名諸長老等入初靜慮乃至有頂。聞是事已，遂生憍慢：彼既能入靜慮等定，我復何緣而不當入。依止此慢，勇猛精勤；由是因緣，入初靜慮及所餘定。如是入已，後生憍慢。 或入定已，作是思惟：唯我能得如是靜慮，餘不能得。彼依此慢，復於後時，於諸靜慮審思、審慮、審諦觀察。
4 疑上靜慮者	云何疑上靜慮者？謂如有一，為性闇鈍，本嘗樂習奢摩他行；由此因緣，入諸靜慮或所餘定。 如是入已，復於上定勤修方便，為得未得，於四聖諦勤修現觀；性闇鈍故，不能速證聖諦現觀。由此因緣，於餘所證便生疑惑；依此疑惑，復於勝進審思、審慮、審諦觀察。

□ 愛味相應

復次，云何愛味相應靜慮等定？

謂有鈍根，或貪行故，或煩惱多故。彼唯得聞初靜慮等所有功德，廣說如前愛上靜慮。於上出離不了知故，便生愛味，戀著堅住。
其所愛味，當言已出；其能愛味，當言正入。

□ 清淨

云何清淨靜慮等定？

謂有中根，或利根性，等煩惱行，或薄塵行。彼從他聞初靜慮等愛味過患及上出離，勇猛精進，入初靜慮或所餘定。
如是入已，便能思惟諸定過患，於上出離亦能了知，不生愛味。

□ 無漏

云何無漏靜慮等定？

謂如有一，是隨信行，或隨法行，薄塵行類。
彼或先時於四聖諦已入現觀，或復正修現觀方便。
彼先所由諸行狀相，入初靜慮或所餘定，今於此行、此狀、此相不復思惟。
然於諸色乃至識法思惟如病、如癰等行；於有為法心生厭惡，怖畏制伏；於甘露界繫念思惟；如是方能入無漏定。

□ 順退分定

復次，云何順退分定？

謂有鈍根，下劣欲解，勤精進故，入初靜慮或所餘定，

於喜、於樂、於勝功德不堪忍故，從靜慮退。

如如暫入諸定差別，如是如是還復退失，乃至未善調練諸根。

□ 順住分定

云何順住分定？

謂有中根，或利根性，彼唯得聞諸定功德，廣說如前愛味相應。

於所得定唯生愛味，不能上進，亦不退下。

□ 順勝分定

云何順勝分定？

謂有亦聞出離方便，於所得定不生喜足。

是故於彼不生愛味，更求勝位；由此因緣，便得勝進。

□ 順決擇分定

云何順決擇分定？

謂於一切薩迦耶中，深見過患；由此因緣，能入無漏。

又諸無漏名決擇分，極究竟故。

猶如世間珠瓶等物，已善簡者名為決擇。自此已後無可擇故。

此亦如是。過此更無可簡擇故，名決擇分。

或有加行道非資糧道，謂已積集資糧道者，所有順決擇分善根。謂：煖法、頂法、順諦忍法、世第一法。

□ 無間入諸等至

復次，云何無間入諸等至？

謂如有一，得初靜慮乃至有頂，然未圓滿清淨鮮白。

先順次入乃至有頂，後逆次入至初靜慮。

□ 超越入諸等至

復次，云何超越入諸等至？

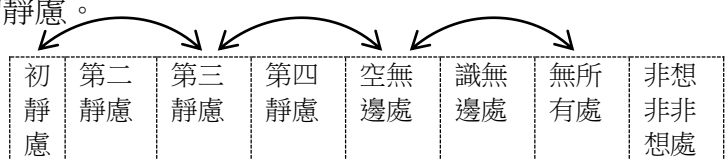
謂即於此已得圓滿清白故，從初靜慮無間超入第三靜慮，第三無間超入空無邊處，

空處無間超入無所有處。

乃至廣說逆超亦爾。

以極遠故，無有能超第三等至。

唯除如來，及出第二阿僧企耶諸大菩薩。彼隨所欲入諸定故。



□ 熏修靜慮

復次，云何熏修靜慮？

謂如有一，已得有漏及與無漏四種靜慮，¹ 為於等至得自在故，² 為受等至自在果故，

長時相續入諸靜慮，有漏、無漏更相間雜。乃至有漏無間無漏現前，無漏無間還入

有漏，當知齊此熏修成就。

1 若於是處、是時、是事欲入諸定，即於此處、此時、此事能入諸定，是名於諸等至獲得自在。

2 等至自在果者，謂於現法樂住轉更明淨。

又由此故，得不退道。

又淨修治解脫、勝處及遍處等勝品功德能引之道。

若有餘取而命終者，由此因緣，便入淨居。

由軟中上品修諸靜慮，有差別故，於一切處受三地果。如前有尋有伺地已廣分別。

修習無尋唯伺三摩地故，得為大梵。

由軟、中、上、上勝、上極品熏修力故，生五淨居。

當知因修清淨靜慮定故，生靜慮地，不由習近愛味相應。

既生彼已，若起愛味，即便退沒；若修清淨，還生於彼。或生下定，或進上定。

先於此間修得定已，後往彼生。

何以故？

非未離欲得生彼故，非諸異生未修得定能離欲故。

又非此間及在彼處入諸等至樂有差別，唯所依身而有差別。

1 欲界	那落迦、餓鬼、傍生、人、非天(阿修羅)		有尋有伺	
	欲界六天	1 四大王眾天		
		2 三十三天		
		3 時分天(夜摩天)		
		4 知足天(覩史多天)		
		5 樂化天		
		6 他化自在天 (攝 摩羅天宮)		
2 色界	初靜慮 (離生喜樂)	下品	梵眾天	無尋唯伺 無尋無伺
		中品	梵輔天 (梵前益天)	
		上品	大梵天	
	第二靜慮 (定生喜樂)	下品	少光天	
		中品	無量光天	
		上品	極光淨天	
	第三靜慮 (離喜妙樂)	下品	少淨天	
		中品	無量淨天	
		上品	遍淨天	
	第四靜慮 (捨念清淨)	下品	無雲天	
		中品	福生天	
		上品	廣果天 (攝 無想天)	
	五淨居天 (三果不還者)	下品	無煩天	
		中品	無熱天	
		上品	善現天	
		上勝品	善見天	
		上極品	色究竟天	
	大自在住處	十地菩薩	摩醯首羅天	
3 無色界	空無邊處天			
	識無邊處天			
	無所有處天			
	非想非非想處天			

■ 5 略攝諸經宗要

復次，已說修習作意相差別。
云何攝諸經宗要？謂八解脫等。如經廣說。

□ 解脫

◆ 八解脫

八解脫者，謂如前說有色觀諸色等。參閱《集異門足論 18 卷》

前七解脫，於已解脫生勝解故，名為解脫；第八解脫，棄背想受，故名解脫。

1 有色觀諸色解脫	於已解脫生勝解
2 內無色想觀外諸色解脫	
3 淨解脫身作證具足住解脫	
4 空無邊處解脫	
5 識無邊處解脫	
6 無所有處解脫	
7 非想非非想處解脫	
8 想受滅身作證具足住解脫	棄背想受

1 總標
2 安立
3 作意差別
4 相差別 (所緣差別)
5 略攝諸經宗要
6 眾雜義

1 有色觀諸色解脫	內有色想觀外色少	八勝處
	內有色想觀外色多	
2 內無色想觀外諸色解脫	內無色想觀外色少	
	內無色想觀外色多	
3 淨解脫身作證具足住解脫	內無色想觀外色青	
	內無色想觀外色黃	
	內無色想觀外色赤	
	內無色想觀外色白	

◇ 有色觀諸色

云何有色觀諸色？

謂生欲界，已離欲界欲，未離色界欲。

彼於如是所解脫中已得解脫，即於欲界諸色，以有光明相作意思惟，而生勝解。

由二因緣，名為有色。謂

- 1 生欲界故
- 2 得色界定故

又於有光明而作勝解故。

欲界	色界
生欲界，已離欲界欲	得色界定，未離色界欲
於欲界諸色， 以有光明相作意思惟， 而生勝解。	

問：觀諸色者，觀何等色？復以何行？

答：欲界諸色。於諸勝處所制少色，若 1 好、若 2 惡、若 3 劣、若 4 勝；

如是於多，乃至廣說。

何故修習如是觀行？為淨修治能引最勝功德方便。

何等名為最勝功德？謂勝處、遍處、諸聖神通、無諍、願智、無礙解等。

雖先於彼欲界諸色已得離欲，然於彼色未能證得勝解自在。

為證得故，數數於彼思惟勝解。

◇ 內無色想觀外諸色

云何內無色想觀外諸色？

謂生欲界，已離色界欲，無色界定不現在前，

又不思惟彼想明相，但於外色而作勝解。

若於是色已得離欲，說彼為外。

由二因緣，名內無色想。謂

- 1 已證得無色等至，亦自了知得此定故
- 2 不思惟內光明相故

餘如前說。

欲界	色界	無色界
生欲界，已離欲界欲 (外色)	已離色界欲 (外色)	無色界定不現在前 已證得無色等至
不思惟內光明相，但於外色而作勝解。 (若於是色已得離欲，說彼為外。)		

◇ 淨解脫身作證具足住

云何淨解脫身作證具足住？

謂如有一，已得捨念圓滿清白，以此為依，修習清淨聖行圓滿，名淨解脫。

何以故？三因緣故。謂

1 已超過諸苦樂故

2 一切亂動已寂靜故

3 善磨瑩故

《集異門足論十八卷》

解脫者：謂此定中所有善色受想行識，是名解脫。

身作證者，於此住中，一切賢聖多所住故。

◇ 空無邊等處

云何空無邊處解脫？謂如有一，於彼空處已得離欲，即於虛空思惟勝解。

如是識無邊處解脫，於彼識處已得離欲，即於是識思惟勝解。

無所有處解脫者，謂已得無所有處，於識無邊處思惟勝解。

有頂解脫，更不於餘而作勝解；乃至遍於想可生處，即於是處應作勝解。

◇ 勝處

復次，先已修治作意勝解，後方能起勝知勝見，故名勝處。此勝當知復有五種。

1 形奪卑下，故名為勝。謂如有一，以己勝上工巧等事，形奪他人置下劣位。

2 制伏羸劣，故名為勝。謂如有一，以己彊力摧諸劣者。

3 能隱蔽他，故名為勝。謂瓶盆等能有覆障，或諸藥草呪術神通有所隱蔽。

4 厭壞所緣，故名為勝。謂厭壞境界，捨諸煩惱。

5 自在迴轉，故名為勝。謂世君王，隨所欲為處分臣僕。

於此義中，意顯隱蔽及自在勝。前解脫中勝解自在，今於勝處制伏自在。

觀色少者，謂諸有情資具等色。

觀色多者，謂諸宮殿房舍等色。

言好色者，謂美妙顯色。一向淨妙故。與此相違，名為惡色。

言劣色者，謂聲、香、味、觸不可意色。與此相違，當知勝色。

此四顯色，有情資具、宮殿等攝。

言勝知者，謂數數隱蔽所緣勝解。

有如是想者，謂有制伏想也。

《雜集論 13 卷》

依解脫故造修，由勝處故起方便，由遍處故成滿。

若於彼得成滿，即於解脫究竟。

◇ 遍處

復次，由諸遍處，於勝解事生遍勝解，故名遍處。

言無二者，謂諸賢聖無我、我所二差別故。

言無量者，遍一切故。

何故遍處唯就色、觸二處建立？由此二種，共自他身，遍有色界，常相續故。

眼等根色唯屬自身，香、味二塵不遍一切，聲聲有間，是故不說如是有色諸遍處定。

色界後邊，於無色中，空遍一切，故立遍處。識所行境遍一切故，亦立遍處。

大毗婆沙論 85 卷

言無二者，謂無間雜。無邊無際者，謂邊際難測。

1 解脫	下品善根	小善根	唯因	能有棄背	唯作勝解
2 勝處	中品善根	大善根	唯果	能勝伏境	能伏煩惱
3 遍處	上品善根	無量善根	通因果	能廣所緣	於所緣境、無二無量

◇ 次第

復次，修觀行者，

1 先於所緣思惟勝解；	解脫
2 次能制伏；	勝處
3 既於制伏得自在已，後即於此遍一切處，如其所欲而作勝解；	遍處

是故此三如是次第。

八色遍處善清淨故，能引賢聖勝解神通，及於諸事轉變神通。

如其勝解，隨所轉變，皆能成就。

又能變作金銀等物，堪有所用。

由識遍處善清淨故，便能引發無諍、願智、無礙解等諸勝功德。
由空遍處善清淨故，隨其所欲皆轉成空。

譬如世間瓦鐵金師，初和泥等，未善調練，解脫位亦爾。	解脫
如善調練，勝處位亦爾。	勝處
如調練已，隨欲轉變，遍處位亦爾。	遍處

□ 等持

◆ 三三摩地

復次，三三摩地者，

◇ 空

云何空三摩地？

謂於遠離有情、命者，及養育者、數取趣等，心住一緣。當知空性略有四種。

1 觀察空。謂觀察諸法空無常樂，乃至空無我、我所等。
2 彼果空。謂不動心解脫，空無貪等一切煩惱。
3 內空。謂於自身空無計我、我所及我慢等一切僻執。
4 外空。謂於五欲空無欲愛。

如說：我已超過一切有色想故，於外空身作證具足住，乃至廣說。

此中緣妙欲想，名為色想。此想所起貪欲斷故，說為外空。

又修行者，由彼果空，或時作意思惟外空，或時作意思惟內空。

由觀察空，或時思惟內外空性；由此力故，心俱證會。

設復於此內外空性不證會者，便應作意思惟無動。

言無動者，謂無常想，或復苦想。如是思惟，便不為彼我慢等動。

由彼不為計我、我慢乃至廣說動其心故，便於二空心俱證會。

◇ 無願

云何無願心三摩地？謂於五取蘊，思惟無常，或思惟苦，心住一緣。

◇ 無相

云何無相心三摩地？謂即於彼諸取蘊滅，思惟寂靜，心住一緣。

如經言：無相心三摩地，不低不昂，乃至廣說。

◆ 三解脫門

復有三解脫門。

1 空解脫門
2 無願解脫門
3 無相解脫門

云何建立三解脫門？謂所知境略有二種。

1 有	1 有為	三界所繫五蘊	→	無願
	2 無為	涅槃	→	無相
2 非有	若說於我，或說有情、命者、生者等，是名非有。		→	空

《聲聞地筆記》p107

見極寂靜、甚微妙、永出離

見過失、見過患

云何名為不低不昂？違順二相不相應故。

又二因緣，入無相定。

1 不思惟一切相故

2 正思惟無相界故

由不思惟一切相故，於彼諸相不厭不壞，唯不加行作意思惟，故名不低。

於無相界正思惟故，於彼無相不堅執著，故名不昂。

此三摩地略有二種。

1 方便	言方便者，數數策勵思擇安立，於彼諸相未能解脫； 由隨相識，於時時中擾亂心故。 彼復數數自策自勵思擇安立，方能取果，解脫隨相。 於此解脫又解脫故，不自策勵思擇而住，是故名為極善解脫。 若數策勵思擇安立方得住者，雖名解脫，非善解脫。
2 方便果	又曉了果、曉了功德者，謂 1 煩惱斷究竟故，2 現法樂住究竟故。 又復滅、道俱應曉了。即此二種，隨其次第，名曉了果、曉了功德。 又諦現觀、阿羅漢果俱應曉了。 於見道位中，名曉了果；於阿羅漢果，名曉了功德。

若於此處無有彼物，由此道理觀之為空，故名空性。

即所觀空無可希願，故名無願。

觀此遠離一切行相，故名無相。

何故此中先說空性；餘處宣說無常故苦，苦故無我，後方說空？

謂若無無我，無常苦觀終不清淨。要先安住無我之想，從此無間方得無願。

是故經言：諸無常想，依無我想而得安住，乃至廣說。

彼於無常觀無我已，不生希願，唯願無相，專求出離，故此無間宣說無相。

◆ 尋伺等三摩地

復次，

云何有尋有伺三摩地？謂三摩地尋伺相應。

云何無尋唯伺三摩地？謂三摩地唯伺相應。大梵修已，為大梵王。

云何無尋無伺三摩地？謂三摩地尋伺二種俱不相應。

修習此故，生次上地乃至有頂。唯除無漏諸三摩地。

云何無尋無伺三摩地相？

謂於尋伺心生棄捨，唯由一味，於內所緣而作勝解，又唯一味平等顯現。

◆ 小/大/無量三摩地

復次，云何小三摩地？謂

1 或由所緣故小，觀少色故。

2 或由作意故小，小信、小欲、小勝解故。

云何大三摩地？謂

1 或由所緣故大，觀多色故，而非無邊無際觀諸色故。

2 或由作意故大，上信、上欲、上勝解故，而非無邊無際信、欲、勝解故。

云何無量三摩地？謂

- | |
|------------------------|
| 1 或由所緣故無量，無邊無際觀諸色故。 |
| 2 或由作意故無量，無邊無際信、欲、勝解故。 |

此中大心三摩地者，謂於一樹下，想諸天光而生勝解，乃至廣說。
無量三摩地者，謂四無量。

云何於一樹下想諸天光而生勝解？

謂於欲界極厭壞已，得初靜慮，為令此定善清淨故，更修方便。

又聞諸天身帶光明，便思惟彼身光明相，遍一樹下，乃至大地、大海邊際，發生勝解。
由三摩地後轉增有差別故，令所生起而有差別。

云何作意得成唯二？謂隨勝解分齊施設作意故。

云何作意唯二為緣，修成唯二？謂即由此作意力故，施設所修定有差別，圓滿清淨
轉增勝故。

云何以修唯二為緣，行成唯二？謂如如善修定轉增勝，如是如是施設所感生有差別。

云何以行唯二為緣，補特伽羅建立唯二？謂此因緣所生有情，施設高下勝劣差別。

問：初二靜慮諸天光明有何差別？答：

- | |
|------------------------------------|
| 如末尼珠，外有光明，內無光明。初靜慮身亦復如是，外放光明，內則不爾。 |
| 譬如明燈，外發光明，內自照了。第二靜慮身亦如是，若內若外俱有光明。 |
- 是故經說：彼地已上惟一種身，非於下地。

復次，云何建立四無量定？

謂諸有情有三品故。1 無苦無樂，2 有苦，3 有樂。

如其次第，1 欲與其樂、2 欲令離苦、3 欲令其樂永不相離。

於彼作意有四種故，如其次第，建立四種。

謂由 1 與樂作意故、2 拔苦作意故、3 樂不相離隨喜作意故，建立前三。

即於此三欲與樂等，為欲令彼 1 不樂思慕不染汙作意故，2 瞋恚不染汙作意故，

3 貪欲不染汙作意故，建立於捨。

1 無苦無樂	欲與其樂	慈無量
2 有苦	欲令離苦	悲無量
3 有樂	欲令其樂永不相離	喜無量
4 (於以上三者 不染汙作意)		捨無量

經言：以慈俱心，乃至廣說。

現前饒益，故名慈俱。

饒益相故，名慈善友。

其饒益相略有二種。

- | |
|-------|
| 1 欲利益 |
| 2 欲安樂 |

此二種相，一切無量之所顯示。

無怨者，離惡意樂故。

無敵者，離現乖諍故。

無惱害者，離不饒益事故。

廣者，所緣廣大故。

大者，利益安樂思惟最勝故。

無量者，果無量故。如四大河，眾流雜處。

善修習者，極純熟故。

設有問言：慈俱等心有何等相？故次答言：勝解遍滿，具足而住。

勝解遍滿者，是增上意樂勝解周普義。

具足者，圓滿清白故。

住者，所修觀行日夜專注，時專注故。

問：如經言：善修習慈，極於遍淨，乃至廣說。此何密意？

答：

1 第三靜慮，於諸樂中其樂最勝，憶念此樂修習慈心，慈最第一，故說修慈極於遍淨。

2 憶念空處修習悲心，亦最第一。

以修悲者樂欲拔苦，無色界中遠離眾苦，斷壞等苦彼都無故。

是故憶念無邊空處修悲等至，作如是念：當令一切有苦有情，到無眾苦及所依處。

3 修喜定者，亦常憶念無邊識處，慶諸有情所得安樂。作如是念：當令一切有情之類受無量樂，猶如識處，識無限量。

是故憶念識無邊處修習喜定，為最第一。

4 修捨定者，亦常憶念無所有處。作如是念：無所有處，無漏心地最為後邊，捨最第一；如阿羅漢苾芻，一切苦、樂、不苦不樂現行位中，皆無染汙。當令一切有情之類，得如是捨。

是故憶念無所有處修習捨定，為最第一。

如是一切皆是聖行，唯聖能修，故經宣說覺分俱行。

1 第三靜慮	慈最第一
2 空無邊處	悲最第一
3 識無邊處	喜最第一
4 無所有處	捨最第一

◆ 一分/具分修三摩地

復次，云何一分修三摩地？謂於此中

1 或唯作意思惟光明相 了光明

2 或唯作意思惟色相 觀眾色

而入於定。如是二種，隨其次第，或 1 了光明，或 2 觀眾色。

云何具分修三摩地？

謂俱思惟而入於定，亦了光明，亦見眾色。

如是修習光明定者，定難差別有十一種。所謂疑等，如經廣說。

問：此誰難耶？

答：三摩地相。相有二種，謂 1 所緣相及 2 因緣相。

用彼為依，住三摩地；若退彼相，便不能住。

1 此中最初，於所顯現光明色相不善知故，便覺有疑。

2 方便緩故，有不作意。

如於眾色不欲見者，或閉於目，或復背面；此觀行者，於諸色中不欲作意，亦復如是。

3 由不善守根門等故，有身羸重。

4 多習睡眠，或多覺悟，便增昏睡，不見眾色；設有所見而不圓滿。

5 為此二事，極作功用力勵思惟，故有太過勇猛精進。

6 由有太過策勵過故，還極下劣。如急促持斥鷃鳥者。

7 彼唯思求光明之相，此與見色若俱生時，希一得二，便生踊躍；猶如有人得二伏藏。

- 1 有疑
- 2 有不作意
- 3 有身羸重
- 4 多睡眠等
- 5 太過精進
- 6 極劣精進
- 7 生踊躍喜
- 8 生大恐怖
- 9 起種種想
- 10 多言論等
- 11 願樂外色

- 8 遍於諸方，欬然并見不祥之色，便生大怖；猶如有人兩邊旋轉卒起。
- 9 於彼行時，或復住時，於世雜類起種種想；如是外想，與定為難。
- 或復因其所修習定，謂己為勝，觀他為劣，便自高舉。如是亦得名種種想。
- 10 或多言論，或久尋思，令身疲勞，心不得定；如是多言，與定為難。
- 11 若從定生光明之相，及見色時，便捨內修相續作意，願樂於外諦視眾色；故極思察，與定為難。
- 如是諸難，隨其所應，障三摩地所緣境相及因緣相。
- 或有遇此，退失所緣、因緣相故，如其次第，二相俱沒。

◆ 喜俱行三摩地

復次，云何喜俱行三摩地？謂初、二靜慮諸三摩地。

云何樂俱行三摩地？謂第三靜慮諸三摩地。

云何捨俱行三摩地？謂第四靜慮已上諸三摩地。

◆ 四修定

復次，云何修定 1 為得現法樂住？

謂於四種現法樂住方便道中所有修定，及未圓滿清淨鮮白諸根本地所有修定。

為顯修習未曾得定，是故世尊說初靜慮前方便道。

四修定

云何修定 2 為得智見？

謂諸苾芻，於光明相，殷勤懇到審諦而取，如經廣說。

當知此在能發天眼前方便道所有修定。

此中天眼，於諸色境能照、能觀，說名為見。

能知諸天如是名字、如是種類，乃至廣說，如勝天經，是名為智。

1 為得現法樂住
2 為得最勝知見
3 為得勝分別慧
4 為得諸漏永盡

云何修定 3 生分別慧？謂諦現觀預流果向方便道中所有修定，或為修習諸無礙解。

云何修定 4 為盡諸漏？謂阿羅漢果方便道中所有修定。

五聖智三摩地

◆ 五聖智三摩地

復次，云何五聖智三摩地？

謂我此三摩地，是聖、無染、無執，廣說如經。

此中示現五行相智。

謂 1 自體智、2 補特伽羅智、3 清淨智、4 果智、5 入出定相智。

1 自體智
2 補特伽羅智
3 清淨智
4 果智
5 入出定相智

◎聖者，1 善故名聖，又 2 無漏故名聖。

◎無染者，顯善聖性。

◎無執者，顯無漏聖性。

◎非凡夫所近者，謂諸佛及聖弟子所親近故。

◎是聰叡所讚者，謂即彼所稱讚故。

◎是諸聰叡同梵行者常不訶毀者，

謂一切時常稱讚故。非如世間初靜慮等，

為背下地修方便故，先以靜相而稱讚之；

為趣上地修方便故，後以麤相而復訶毀。

◎寂靜者，所治煩惱永寂靜故。

◎微妙者，自地煩惱不愛味故。

◎得安隱道者，所得之道無退轉故。

如來成就五聖智三摩地(大毗婆沙論)

1 有內證智生，知此三摩地，是聖離染。
2 有內證智生，知此三摩地、非愚者所近，是智者所讚。
3 有內證智生，知此三摩地、現樂後樂。
4 有內證智生，知此三摩地、寂靜微妙，是止息道，令心一趣，有所證得。
5 有內證智生，知此三摩地、正念故入；正念故出。

- ◎證心一趣者，已得無尋無伺地故。
- ◎現在安樂者，能得現法樂住故。
- ◎後樂異熟者，引無餘依涅槃樂故。
- ◎正念而入者，善取能入三摩地相，無忘失故。
- ◎正念而出者，善取能出三摩地相，無忘失故。

◆ 聖(五支)三摩地

復次，云何聖五支三摩地？

謂諸苾芻，即此身內離生喜樂，廣說如經。

聖五支三摩地
1 初靜慮攝
2 第二靜慮攝
3 第三靜慮攝
4 第四靜慮攝
5 觀察緣起攝

◇ 1 初靜慮攝

離生喜樂者，謂初靜慮地所攝喜樂。

所滋潤者，謂喜所潤。

遍滋潤者，謂樂所潤。

遍充滿者，謂加行究竟作意位。

遍適悅者，謂在已前諸作意位。由彼位中，亦有喜樂時時間起，然非久住，亦不圓滿。

於此身中無有少分而不充滿者，謂在加行究竟果作意位。

譬如黠慧能沐浴人，或彼弟子者，當知喻於修觀行者。

銅器、瓦器、或蚌蛤器者，喻為離欲生喜樂故，教授教誡。

細沐浴末者，喻能順彼出離尋等。

水澆灌者，當知喻於尋清淨道。

沐浴搏者，以喻於身。

帶津膩者，喻喜和合。

膩所隨者，喻樂和合。

遍內外者，喻無間隙喜樂和合。

不彊者，喻無散動。

不弱者，喻無染汙，亦無愛味。

現法樂住：(法蘊足論)

云何修定，若習、若修、若多所作，能令證得現法樂住？

謂有苾芻，即於自身，離生喜樂，滋潤、遍滋潤，充滿、遍充滿，

適悅、遍適悅，故離生喜樂，於自身中，無有少分而不充滿。

是名修定，若習、若修、若多所作，能令證得現法樂住。

◇ 2 第二靜慮攝

又於第二喻有差別。

山者，喻於無尋伺定。

尖頂者，喻於第二靜慮無尋無伺，於所緣境一味勝解。

泉者，喻於內等淨支。

水軸者，謂水傍流出。

水索者，謂水上涌出。

此二種喻，如其次第，顯示喜、樂滋潤等言，如前解釋。

無不充滿者，當知喻於無間相應。

◇ 3 第三靜慮攝

又於第三喻有差別。

如啞鉢羅等離喜之樂，彼相應法及所依身，當知亦爾。

水喻離喜無尋伺定。喜發踊躍，由無彼故，喻華胎藏沒在水中。

◇ 4 第四靜慮攝

又於第四喻有差別。

清淨心者，謂與捨念清淨相應。超過下地諸災患故。

鮮白者，謂性是善。自地煩惱無愛味故。

何故復以長者為喻？

謂彼所作皆審悉故，不放逸故，思惟籌量觀察勝故，於增減門無不知故。

證得清淨第四靜慮者，亦復如是。

凡有所為審諦圓滿，無諸放逸，於一切義無不了知，其性捷利。

八經九經以為喻者，由堅緻故，顯蚊蟲等不能侵損。

首足皆覆者，若有二失，容可侵損。調衣薄故，有露處故。今此顯示二失俱無。

此定亦爾，其心清淨鮮白周遍，一切散動所不能侵；

堪忍寒暑乃至他所呵叱惡言，及內身中種種苦受。

◇ 5 觀察緣起攝

又於第五喻有差別。

於所觀相殷勤懇到等，當知已如前釋。

謂審觀察三世諸行，於能觀察又復觀察，是此中總義。

何等名為聖三摩地？云何建立五支差別？

謂四靜慮中，所有聖賢心一境性，及於安立審諦觀察，如是名為聖三摩地。

依於四種現法樂住，建立四支；

依審觀察緣起法故，又為斷除餘結縛故，建立第五。

當知此中二因緣故，建立五支。

◆ 有因有具聖正三摩地

復次，云何有因有具聖正三摩地？

當知 1 善故，及 2 無漏故，說名為聖。

有五道支名此定因。

所謂 1 正見、2 正思惟、3 正語、4 正業、5 正命。

具有三種。所謂 1 正見、2 正精進、3 正念。

此中薄伽梵總說前七道支，與聖正三摩地為因為具。

隨其所應，差別當知。謂由前導次第義故，立五為因；於三摩地資助義故，立三為具。

1 有因	1 正見 2 正思惟 3 正語 4 正業 5 正命	前導
2 有具	1 正見 2 正精進 3 正念	資助

◇ 前導

云何正見等前導次第義？

謂先了知世間實有真阿羅漢正行正至，便於出離深生樂欲，獲得正見。

次復思惟：何當出離居家迫迕，乃至廣說。

從此出家，受學尸羅，修治淨命。是名正語、正業、正命。

◇ 資助

此正見等，於所對治邪見等五猶未能斷。

還即依止此五善法，從他聞音，展轉發生聞慧正見。

為欲斷除所治法故，又為修習道資糧故，方便觀察，次依聞慧發生思慧。

復依思慧發生修慧。

由此正見，於諸邪見，如實了知此是邪見；於諸正見，如實了知此是正見；乃至正命。

如實知已，為欲斷除邪見等故，及為圓滿正見等故，發勤精進。

若由此故，能斷所治，集能治法，令其圓滿，是名正念。

此念即是三摩地分，故亦兼說正三摩地。

若是時中，捨邪見等令不復生，修正見等令得圓滿；

即於如是方便道中，亦能棄捨邪精進念，兼能修滿正精進念。

若於是時，於彼諸法能斷能滿；即於此時，聖正三摩地亦得圓滿。

此中由慧為導首，於增上戒先自安處。

次聞他音，如理作意，及增上戒學并為依止，於方便道中，發生增上心學及增上慧學。

此中正念，名增上心學；正見、正精進，名增上慧學。

如是三學，於修聖正三摩地時，皆得圓滿。

1 正見	增上慧學
2 正精進	
3 正念	增上心學

◆ 金剛喻三摩地

復次，云何金剛喻三摩地？謂最後邊學三摩地。

此三摩地 1 最第一故，2 最尊勝故，3 極堅牢故，4 上無煩惱能摧伏故，5 摧伏一切諸煩惱故，是故此定名金剛喻。

譬如金剛，其性堅固，諸末尼等不能穿壞，穿壞一切末尼寶等。

此定亦爾，故喻金剛。

1 最第一
2 最尊勝
3 極堅牢
4 上無煩惱能摧伏
5 摧伏一切諸煩惱

□ 等至

◆ 五現見三摩鉢底

復次，云何五現見三摩鉢底？謂諸苾芻，即於此身等，廣說如經。

已見諦者修此等至，是故名為現見等至。

《大毗婆沙論四十卷》復次契經中說有五現見等至；云何為五？謂有苾芻、如實觀察自身，從足至頂，種種不淨充滿。謂髮毛爪齒塵垢皮肉骨髓筋脈肝肺脾腎大小腸胃膽生熟藏痰熱心肚屎尿涕唾汗淚膿血脂膏腦膜。譬如有人、觀見倉內麻米豆等種種雜物，充滿其中，此亦如是。是名第一現見等至。

復有苾芻、如實觀察自身，從足至頂，種種不淨充滿。謂髮毛等。如前廣說。復觀除去皮肉血等，唯觀骸骨，識於中行。是名第二現見等至。

復有苾芻、如實觀察自身，從足至頂，種種不淨充滿。謂髮毛等。如前廣說。復觀除去皮肉血等，唯觀骸骨，識於中行；不住今世，亦住後世。是名第三現見等至。

復有苾芻、如實觀察自身，從足至頂，種種不淨充滿。謂髮毛等，如前廣說。復觀除去皮肉血等，唯觀骸骨，識於中行；不住今世，但住後世。是名第四現見等至。

復有苾芻、如實觀察自身，從足至頂，種種不淨充滿。謂髮毛等，如前廣說。復觀除去皮肉血等，唯觀骸骨，識於中行；不住今世，不住後世。是名第五現見等至。

是諸修道所斷煩惱制伏對治、斷滅對治，及觀察斷，當知此中總略體性。

初不淨觀，方便念住以為依止，為令欲貪不現行故，觀察內身種種不淨。

第二不淨觀，即彼念住以為依止，乃至觀察骨人之相，

為令彼貪不現行故，觀察此身種種不淨。

當知齊此，名具觀察一切不淨。

最極通達者，是青瘀等觀品類次第極逾越義。

初不淨觀，觀察內身現前安住種種不淨。

後不淨觀，通達法性。觀察此身有如是法，有如是性，乃至廣說。

觀識流轉者，觀察此識生滅相續。

或觀生身展轉相續。謂羴觀察行緣識等。

或觀剎那展轉相續。謂細觀察若有貪心、離貪心等品類差別，

荏苒過度彼彼日夜、剎那、臘縛、牟呼栗多，於其中間非一眾多種種心識異生異滅。

觀察

1 有學未離欲者，俱住二世；

2 已離欲者，唯住他世；

3 阿羅漢果，俱無所住。

如是名為觀察於斷。

《大唐西域記》卷二：

時極短者。謂剎那也。百二十剎那為一呬剎那。

六十呬剎那為一臘縛。三十臘縛為一牟呼栗多。

五牟呼栗多為一時。六時合成一日一夜

1 牟呼栗多=48 分鐘

1 臘縛=96 秒

1 呬剎那=1.6 秒

1 剎那=13 毫秒

◆ 勝處/遍處等至

勝處等至、遍處等至，如前已說。

◆ 無想三摩鉢底

復次，云何無想三摩鉢底？

謂已離遍淨欲，未離上欲，永出離想作意為先，諸心心法滅。

問：以何方便入此等至？答：

1 觀想如病、如癰、如箭，入第四靜慮。

2 修背想作意，於所生起種種想中厭背而住。唯謂無想寂靜微妙。

3 於無想中持心而住。如是漸次離諸所緣，心便寂滅。

於此生中，亦入亦起。若生於彼，唯入不起。

其想若生，便從彼沒。

◆ 滅盡三摩鉢底

復次，云何滅盡三摩鉢底？

謂已離無所有處欲，暫安住想作意為先，諸心心法滅。

問：以何方便入此等至？

答：若諸聖者，已離無所有處欲，

1 或依非想非非想處相而入於定

2 或依滅盡相而入於定

依非想非非想處相而入定者，謂於此二心深生厭捨，

非想非非想處進趣所緣皆滅盡故，心便寂滅。

依滅盡相而入定者，亦復如是。

將欲趣入滅盡定時，有二種法多有所作。謂 1 奢摩他、2 毗鉢舍那。

云何奢摩他？云何毗鉢舍那？云何此二多有所作？

謂於此義中，

八次第定名奢摩他 ←-----[四禪八定]

所有聖慧名毗鉢舍那

於此二中隨闕一種，即不能入滅盡等至；要具此二，方能趣入。是故此二多有所作。

問：入滅定時，云何次第滅三種行？ ←-----[身、語、意]

答：此有二種。謂行時、住時。

若於行時，亦起言說。於初靜慮有此作用，有語行故。

若於住時，從第二靜慮已上次第定力，彼三種行次第而滅。

當知出時，由逆次第次第而起。

問：滅盡定中，諸心心法并皆滅盡。云何說識不離於身？

答：由不變壞諸色根中，有能執持轉識種子阿賴耶識不滅盡故，後時彼法從此得生。

問：入滅定時，無有分別：我當入定，我當出定。

正在定時，心寂滅故，遠離加行。

將出定時，心先滅故，亦無作意。

云何能入？云何能出？

答：先於其心善修治故。

若有諸行、諸狀、諸相，能入於定、能出於定，於彼修習、極多修習；

由修習故，任運能入、任運能出。

云何出滅定時觸三種觸？

1 不動觸

2 無所有觸

3 相觸

謂出定時，多由三境而出於定。

1 由有境

2 由境境

3 由滅境

由此三境，於出定時，如其次第觸三種觸。

緣於有境而出定時，無有我慢擾動其心。

謂此為我，而起我慢，或計未來我當有等，乃至廣說。
是故說言觸**不動觸**。

緣於境境而出定時，無貪所有、無瞋所有、無癡所有。
是故言觸**無所有觸**。

緣於滅境而出定時，於一切相不思惟故，緣無相界。
是故說言觸**無相觸**。

如是已說靜慮、解脫、等持、等至。

■ 6 眾雜義

□ 樂空閑，勤修觀行

復次，如世尊言：「汝等苾芻，當樂空閑，勤修觀行，內心安住正奢摩他」者，謂：

能遠離臥具貪著，或處空閑，或坐樹下，繫念現前，乃至廣說。名樂空閑。
當知此言顯身遠離。

若能於內九種住心，如是名為內心安住正奢摩他。當知此言顯心遠離。

若樂處空閑，便能引發內心安住正奢摩他。

若內心安住正奢摩他，便能引發毗鉢舍那。

若於毗鉢舍那善修習已，即能引發於諸法中如實覺了。

樂處空閑(身遠離) -> 內心安住正奢摩他 (九種住心) (心遠離) -> 毗鉢舍那 -> 於諸法中如實覺了

□ 勤修三摩地

復次，如世尊言：「汝等苾芻，於三摩地當勤修習，1 無量、2 常委、3 安住正念」者，謂先總標於三摩地勤修習已，後以三事別顯修相。

1 無量者，謂四無量。

2 常委者，謂常有所作，及委悉所作，故名常委。

3 安住正念者，顯於四念住，安住其心。

何故說此三種修相？謂依二種圓滿故。

1 世間圓滿

2 出世圓滿

修無量故，便能引發世間圓滿。

修正念故，便能引發出世圓滿。

常委修故，於此二種速得通達；由此因緣，處二中說。

是故但說三種修相。

又

無量者，顯奢摩他道。

住正念者，顯毗鉢舍那道。

常委者，顯此二種速趣證道。

又

無量者，顯趣福德行。

住正念者，顯趣涅槃行。

常委者，顯趣二種速圓滿行。

先於奢摩他善修習已，後與毗鉢舍那方得俱行。

修此二種三摩地故，如實覺了所知境界。

			修無量	修正念	常委修
世間圓滿	奢摩他	趣福德	✓		✓
出世圓滿	毗鉢舍那	趣涅槃		✓	✓

1 總標

2 安立

3 作意差別

4 相差別 (所緣差別)

5 略攝諸經宗要

6 眾雜義

眾雜義

1 樂空閑，勤修觀行

2 勤修三摩地

3 善巧

4 二時四轉顛倒

5 四檢行

6 不受諸想

7 四種趣道

8 四淨勝

9 思惟五相

10 陶鍊

11 思惟三相

12 攝持聖教

□ 善巧

復次，如世尊言：修靜慮者，或有等持善巧，非等至善巧。廣說如經唵陀南頌。

云何等持善巧？謂於空等三三摩地得善巧故。

云何非等至善巧？謂於勝處、遍處、滅盡等至不善巧故。

云何等至善巧，非等持善巧？謂於十種遍處等至及無想等至，若入若出俱得善巧，非於三三摩地。

云何俱善巧？謂於彼二俱善巧故。

云何俱不善巧？謂於彼二俱不善巧故。

如是於先所說等持、等至中，隨其所應，當善建立。

又說等持善巧非等至善巧者，
謂於等持名句文身善知差別，
非於能入等至諸行狀相差別。

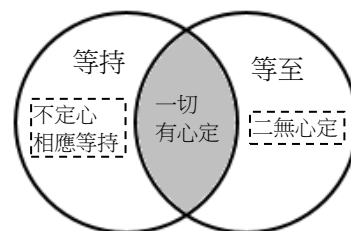
云何等至善巧，非等持善巧？

謂如有一，善知能入隨一等至諸行狀相，亦能現入；

而不善知此三摩地名句文身差別之相，亦不能知我已得入如是如是等持差別。

有諸菩薩，雖能得入若百若干諸三摩地，而不了知彼三摩地名句文身，亦不能知我已得入如是如是等持差別。

乃至未從諸佛所聞，及於已得第一究竟諸菩薩所而得聽聞，或自證得第一究竟。



《大毗婆沙論》
有等至非等持。謂二無心定。
有等持非等至。謂不定心相應等持。
有等至亦等持。謂一切有心定。
有非等至亦非等持。謂除前相。

◆ 三摩地名句文身

云何為住？謂

1 善取能入諸三摩地諸行狀相

2 善取彼故，隨其所欲能住於定，於三摩地無復退失

如是若 1 住於定，若 2 不退失，二俱名住。

云何為出？

謂如有一，於能入定諸行狀相不復思惟，

於不定地分別體相所攝定地不同類法作意思惟，出三摩地；

或 1 隨所作因故，或 2 定所作因故，或 3 期所作因故，而出於定。

1 隨所作者，謂修治衣鉢等諸所作業。

2 定所作者，謂飲食便利、承事師長等諸所作業。

3 期所作者，謂如有一，先立期契，或許為他當有所作，或復為欲轉入餘定。

由此因緣，出三摩地。

何等為行？

謂如所緣作種種行而入於定。

調羶行、靜行、病行、癰行、箭行、無常行等，若於彼彼三摩地中所有諸行。

何等為狀？

謂於諸定臨欲入時，便有此定相狀先起。

由此狀故，彼自了知：我於如是如是相定，不久當入，或復正入。

彼教授師由此狀故，亦了知彼不久當入如是如是相定。

何等為相？

謂二種相。

1 所緣相	謂分別體。由緣此故，能入諸定。
2 因緣相	謂定資糧。由此因緣，能入諸定。 調隨順定教誡教授，積集諸定所行資糧，修俱行欲，厭患有心，於亂不亂審諦了知，及不為他之所逼惱。或人所作，或非人所作，或音聲所作，或功用所作。

云何調善？

謂若三摩地猶為有行之所拘執，如水被持；

或為法性之所拘執，不靜不妙，非安隱道，亦非證得心一趣性；

此三摩地不名調善，不隨所樂安隱而住。

與此相違，名為調善。

云何猶為有行拘執？

謂由誓願俱行思故，制伏外緣，持心於定。

又於作意，要由功用方能運轉，不令內心於外流散。

故作是說，如水被持。

云何法性之所拘執？

謂觀下地為羶法性，觀於上地為靜法性。

寂靜微妙，得安隱道，及能證得心一趣性，如五聖智三摩地中已略解釋。

云何所行？

謂三摩地所行境界。

由所得定，過此已上不能知故。

如初靜慮，不能觀見第二靜慮。如是根度、數取趣度，亦不能知。

云何引發？

謂能略攝廣文句義，及能成辦諸勝功德。

云何等愛？

謂慚、愧、愛、敬、信、正思惟、正念、正知、根護、戒護，及無悔等樂為最後。

由隨樂故，心便得定。

與此相違，名不等愛。

云何等愛亦不等愛？

謂如有一，於慚愧等少分成就，少不成就。謂具慚愧而無愛敬，乃至廣說。

云何為增？

謂所得定轉復增長。

云何為減？

謂所得定還復退失。

云何方便？

謂趣彼二道。

31 方便相	謂二道相。或趣倍增廣大，或趣退減狹小故。
--------	----------------------

又止、舉、捨，當知如前止等相中已具分別。

□ 二時四轉顛倒

復次，如分別靜慮經言：有靜慮者，即於興等謂之為衰，乃至廣說。

此中四轉，當知二時顛倒。

謂於三摩地，若 1 退墮時，若 2 勝進時，

1 趣退及 2 退，俱名為衰。

3 趣勝進道及與 4 勝進，俱名為興。

◆ 進時顛倒

云何應知於三摩地進時顛倒？彼謂我今退失離生喜樂，我今退失勝三摩地。

謂靜慮者勤修習故，心趣寂靜，隨捨行故，

從初靜慮入於第二靜慮近分，然於此事不善了知。

於此位中，初靜慮地喜樂已過，第二靜慮地中所有喜樂猶未能得。

便作是念：我今退失離生喜樂。遂還從彼退攝其心。

當知如是修靜慮者其心顛倒。

◆ 退時顛倒

云何應知於三摩地退時顛倒？

謂如有一，得初靜慮，為涅槃故，積集資糧。彼於涅槃，已得所修資糧圓滿；

由此因緣，或由功用，或復任運，起如是想作意現前。

由如是想作意故，於諸色中乃至識中，了知如病乃至無我。

由如是想作意故，從此無間，因世間定所生喜樂不復現行。

便作是念：我今退失定生利益，及所依止。遂還從彼退攝其心。

如是當知修靜慮者於三摩地退失顛倒。

◆ 退失無倒

云何當知於三摩地退失無倒？

謂如有一，得初靜慮，便生喜足，不求上進，唯起愛味。由起如是欲俱行想作意故，遂便退失近欲界定。彼於此衰能了是衰，由此因緣，當知無倒。

又由所得靜慮定故，自譽毀他。謂我所得此靜慮定，非餘能得。

由起如此欲俱行想作意故，所有蓋纏轉增轉厚，便從定退。

彼於此衰能了是衰，由此因緣，當知無倒。

又以所得靜慮諸定顯示於他，為諸國王及王臣等當供養我。從定起已，尋思此事。

由如是欲俱行想作意故，所有蓋纏轉增轉厚，餘如前說。

如是當知修靜慮者於三摩地退失無倒。

第二無倒，翻初無倒，應知其相。

此二無倒，亦於二時應知其相。

由依如是倒無倒處，安立四轉。

□ 四檢行

復次，如分別四檢行定經中，由四種相，檢行一切三摩地等。

謂此等持是順退分，乃至此是順決擇分。

云何檢行？謂此是 1 劣分、此是 2 勝分、此 3 殊勝分、此 4 最勝分，如其次第。

此復云何？謂

1 修定者，從初靜慮還退出已，於諸靜慮不復樂入，亦不思惟此行狀相。

然欲俱行諸想作意數數現前，如先所說，從彼起已隨念愛味。

當於爾時，修靜慮者應自檢行：我三摩地**今成退劣**。

1 劣分

2 勝分

3 殊勝分

4 最勝分

2 又修定者，從初靜慮還退出已，得聞隨順此定教法。謂初靜慮諸行狀相。殷勤懇到善取其相，令所得定堅住不忘。如是隨念順定法故，成順住分。

當於爾時，應自檢行：我三摩地**已成其勝**，我三摩地**已得安住**，非退、非進、非趣決擇。

3 又靜慮者，從初靜慮還退出已，得聞隨順第二靜慮教授之法；既得聞已，第二靜慮道俱行諸想作意數數現前。

當於爾時，應自檢行：我三摩地**已成殊勝**，非退、非住，唯是勝進，非趣決擇。

4 又修定者，從初靜慮還退出已，聞苦諦等相相應教法；既得聞已，苦諦等俱行諸想作意順決擇分數數現前。

彼於爾時，當自檢行：我三摩地**已成最勝**，非退、非住，亦非勝進，然趣決擇。

□ 不受諸想

復次，如經言：有眼、有色，乃至有意、有法；而諸苾芻，於此諸法若實若有都不領受。尚不受想，何況無想。

此復云何？

謂諸苾芻於初靜慮具足安住，由此因緣，厭壞眼色乃至意法。

由厭壞故威勢映奪，遂於眼中無有眼想，然有其想；乃至於法無有法想，然有其想。

云何有想？

謂於眼等，作意思惟是苦、是集，或是病等，彼於諸法不受自相。如是乃至無所有處。此中正說無漏作意。

云何名為不受無想？

謂不思惟一切相故，於盡滅中思惟寂靜。

此中意說離諸相想，名為無想。

又說安住滅盡定者，一切諸想皆不生起。

□ 四種趣道

復次，如經中說四種趣道。

1 云何宴坐，於諸法中思惟簡擇？

謂有苾芻，先已證得初靜慮等，而未見諦。由聽正法及多聞故，而能宴坐，依三摩地，於苦等諦發起現觀。

如是行者，依增上心，修增上慧。

2 又有苾芻，如實知苦乃至知道，而未證得初靜慮等。彼便宴坐，思惟諸法。

如是行者，依增上慧，修增上心。

3 第三行者，名為俱得。奢摩他、毗鉢舍那雙雜轉故。

4 第四行者，先已證得初靜慮等，未聽正法，未習多聞。後從大師或餘尊所，聞見諦法，或復得聞斷餘結法；由此得入真諦現觀，或復證得阿羅漢果。

彼既證得出離所引大善喜悅，由能制伏諸掉舉心，復還宴坐。

如是坐已，安心住於靜慮、等至。

最初趣道，引見道故；第二、第三，引修道故；第四趣道，為俱引故。

1 依增上心，修增上慧	引見道
2 依增上慧，修增上心	引修道
3 奢摩他、毗鉢舍那雙雜轉	
4 先已證得初靜慮等	見修俱引

□ 四淨勝

復次，如經中說有四淨勝。為求清淨，此最為勝，故名淨勝。

云何為淨？云何為勝？

所得、所證、所引戒等，若圓滿、若攝受，是名為淨。

發勤精進，未滿令滿，是名為勝。

1 尸羅圓滿攝受
2 三摩地圓滿攝受
3 見圓滿攝受
4 解脫圓滿攝受

◆ 尸羅圓滿攝受

云何尸羅圓滿攝受？

謂若有一，雖住具戒，亦能守護別解脫律儀，而於軌則及所行中未能具足，未於小罪深見怖畏。此於尸羅，未名圓滿。

若於一切皆悉滿足，乃名圓滿。如是名為尸羅圓滿。

若於長時串修習故，便於根門善守而住，廣說乃至即於尸羅攝成自體，自性安住。如是名為尸羅攝受。

◆ 三摩地圓滿攝受

云何三摩地圓滿？

謂若已得 1 加行究竟果，或 2 第四靜慮，乃名圓滿。
於此下位，皆未圓滿。

云何三摩地攝受？

謂彼所得三摩地等後時清淨。
又三摩地不為有行之所拘執，乃至廣說。

◆ 見圓滿攝受

云何見圓滿？

謂聞他音，及如理作意故，正見得生。
由此正見，雖能知苦乃至知道，若未如實，猶不得名正見圓滿。
若能於彼如實了知，爾時方名正見圓滿。

云何見攝受？謂於後時諸漏永盡，乃至廣說。

◆ 解脫圓滿攝受

云何解脫圓滿？

謂若由有學智見解脫貪等，未名圓滿。
若由無學智見得解脫者，乃名圓滿。

云何解脫攝受？謂若行、若住，常不退失現法樂住，如是名為解脫攝受。

□ 思惟五相

復次，如經言：心清淨行苾芻，於時時間，應正作意，思惟五相，乃至廣說。
方便勤修增上心者，乃得名為心清淨行。
諸惡不善欲等尋思，及親里等所有尋思，皆於此行能為障礙。
略有三種補特伽羅。由軟中上尋思行者，有差別故。

初由 1 正思惟所餘相故，令彼尋思不復現行。
第二由 2 見尋思深過患故，或復 3 不念不思惟故，令彼尋思不復現行。 云何不念及不思惟？由善於內安心等故。
第三補特伽羅，非初即能令彼一切皆不現行，4 要當方便令尋思行漸漸歇薄；羶既息已，漸當制伏。若猶未能於尋思路尋思所緣深生厭怖， 5 當以厭患俱行之心多思惟力，於彼尋思俱行之心調練制伏。

如是三種補特伽羅，分為五種。

1 正思惟所餘相
2 見尋思深過患
3 不念不思惟
4 漸漸歇薄，漸當制伏
5 厭患俱行

□ 陶鍊

雜阿含 1246 經

復次，盪塵經中，佛世尊言：當如陶鍊生金之法，陶鍊其心，乃至廣說。

如是等義，云何應知？

謂陶鍊生金略有三種：

1 除垢陶鍊	除垢陶鍊者，謂從金性中，漸漸除去麤中細垢，乃至唯有淨金沙在。
2 攝受陶鍊	攝受陶鍊者，謂即於彼鄭重銷煮。
3 調柔陶鍊	調柔陶鍊者，謂銷煮已，更細鍊治瑕隙等穢。

如金性內所有生金，種性位中心淨行者，當知亦爾。謂堪能證般涅槃者。

問：從何位名心淨行者？

答：從得淨信求出家位。

此於在家及出家位，有 1 麤、2 中、3 細三種垢穢。

1 其在家者由二為障，不令出家。

1 不善業。謂常樂安處身語惡行。

2 邪惡見。謂撥無世間真阿羅漢正行正至。

此於已得淨信位前，能為障礙。

2 欲等尋思障出家者，令其不能心生喜樂。

3 親等尋思障喜樂者，令其不能恆修善法。

由斷彼故，恆修善法，速得圓滿純淨之心，有尋有伺，如淨金沙，是名為心除垢陶鍊。猶如生金仍未銷煮。

若有復能止息尋思，乃至具足安住第四靜慮，是名為心攝受陶鍊，由能攝受無尋無伺三摩地故。猶如生金已被銷煮。

若三摩地不為有行之所拘執，乃至廣說，是名為心調柔陶鍊。於神通法，隨其所欲能轉變故。如彼生金，已細鍊治瑕隙等穢。

□ 思惟三相

復次，如經言：應於三相作意思惟，乃至廣說。

應時時間作意思惟奢摩他等差別之相，不應一向。為欲對治沈掉等故。

若於 1 止、2 舉未串習者，唯一向修，是沈掉相。

如此修者，當知住在方便道位。

1 止	方便道位	能成辦道
2 舉		
3 捨	成滿道位	盡諸漏道

若時時間思惟 3 捨相，如是在於成滿道位。

亦由於此一向修故，於緣起法及聖諦中不思擇故，心不正定，不盡諸漏。

於諸諦中，若未現觀，不能現觀；或已現觀，不得漏盡。

初之二種，是三摩地能成辦道；第三一種，依三摩地盡諸漏道；是名略顯此中要義。

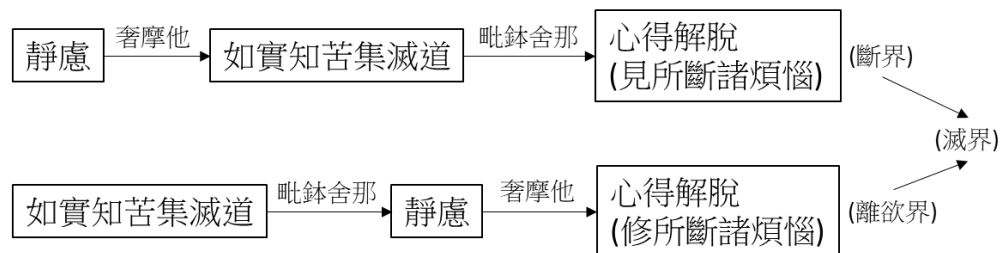
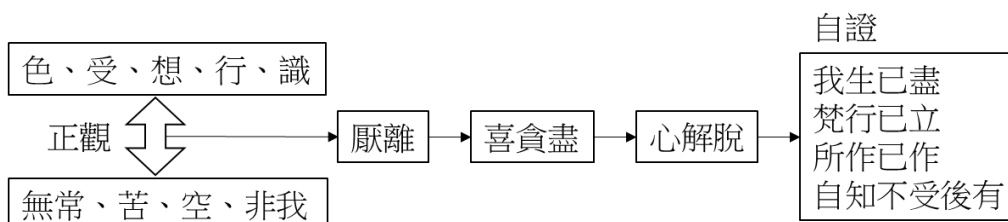
於時時間作意思惟，遍一切故。

□ 攝持聖教

復次，有四正法，攝持聖教。

何等為四？

1 遠離	遠離者，謂山林、樹下、空閑靜室。			
2 修習	修習者，謂住於彼勤修二法。謂 1 奢摩他、2 毗鉢舍那。			
3 修果	<p>云何已習奢摩他，依毗鉢舍那而得解脫？ 謂如有一，先已得初靜慮乃至第四靜慮。 彼即依此三摩地故，如實知苦乃至知道。（苦集滅道） 彼即依此毗鉢舍那，於見所斷諸煩惱中，心得解脫。</p> <p>云何已習毗鉢舍那，依奢摩他心得解脫？ 謂如有一，如實知苦乃至知道。彼依如是增上慧故，發生靜慮。 即由如是奢摩他故，於修所斷諸煩惱中，心得解脫。</p> <p>如是修習奢摩他、毗鉢舍那已，於諸界中而得解脫。</p> <table><tr><td>見道所斷諸行斷故，名為斷界。</td></tr><tr><td>修道所斷諸行斷故，名離欲界。</td></tr><tr><td>一切有執皆永滅故，名為滅界。</td></tr></table> <p>是名修果。</p>	見道所斷諸行斷故，名為斷界。	修道所斷諸行斷故，名離欲界。	一切有執皆永滅故，名為滅界。
見道所斷諸行斷故，名為斷界。				
修道所斷諸行斷故，名離欲界。				
一切有執皆永滅故，名為滅界。				
4 於聖教中無有乖諍	<p>於聖教中無乖諍者，所謂大師及諸弟子，若義、若句、若文，於文句義平等潤洽，互相隨順；非如異道施設見解，種種非一，差別不同。</p> <p>第一句者，所謂前句。若以此句問於初一，即以此句而問第二。</p> <p>設於初一依蘊而問，復於第二依餘問者，便不得名與第一句平等潤洽，互相隨順。</p>			



非三摩呬多地

已說三摩呬多地。云何非三摩呬多地？當知此地相略有十二種。

1 或有自性不定故，名非定地。 謂五識身。	
2 或有闕輕安故，名非定地。 謂欲界繫諸心心法。彼心心法，雖復亦有心一境性，然無輕安含潤轉故，不名為定。	
3 或有不發趣故，名非定地。 謂受欲者，於諸欲中深生染著，而常受用。	
4 或有極散亂故，名非定地。 謂初修定者，於妙五欲心隨流散。	
5 或有太略聚故，名非定地。 謂初修定者，於內略心惛睡所蔽。	
6 或有未證得故，名非定地。 謂初修定者，雖無散亂及以略聚燒惱其心，然猶未得諸作意故，諸心心法不名為定。	
7 或有未圓滿故，名非定地。 謂雖得作意，然未證得加行究竟及彼果故，不名為定。	
8 或有雜染汙故，名非定地。 謂雖證得加行究竟果作意，然為種種愛味等感染汙其心。	
9 或有不自在故，名非定地。 謂雖已得加行究竟果作意，其心亦無煩惱染汙，然於入、住、出諸定相中，未得自在，未隨所欲，梗澀艱難。	
10 或有不清淨故，名非定地。 謂雖自在，隨其所欲，無澀無難，然唯修得世間定故，未能永害煩惱隨眠諸心心法，未名為定。	
11 或有起故，名非定地。 謂所得定雖不退失，然出定故，不名為定。	1 自性不定
12 或有退故，名非定地。 謂退失所得三摩地故，不名為定。	2 闕輕安
	3 不發趣
	4 極散亂
	5 太略聚
	6 未證得
	7 未圓滿
	8 雜染汙
	9 不自在
	10 不清淨
	11 起
	12 退

佛法教材下載 <https://www.anshin999.tw/calvin/dharma-all.html>

願以此功德，莊嚴佛淨土。上報四重恩，下濟三途苦。
若有見聞者，悉發菩提心。盡此一報身，同生極樂國。