

《所食經》的比對

林崇安編

(內觀雜誌，112 期，pp.7-13，2014.12)

1. 《雜阿含 46 經》《所食經》

經號：大四六；內九一；印一五八；光九二；S79。

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「有五受陰。云何為五？〔色受陰〕，受、想、行、識受陰。

【惡說法者】

(03) 若沙門、婆羅門，以宿命智自識種種宿命，已識、當識、今識，皆於此五受陰已識、當識、今識：我過去所經如是色、如是受、如是想、如是行、如是識。

說明：

又惡說法者，隨依何定發宿住念，不能如實了知是苦，便生愛味；由愛味故，於過去行深生顧戀，於未來行深生欣樂，於現在行不能修行厭、離欲、滅。

【自相、共相】

(4a) 若可閱、可分，是名色受陰。

(4b) 指所礙，若手、若石、若杖、若刀、若冷、若暖、若渴、若飢、若蚊虻諸毒蟲、風雨觸，是名觸礙，是故閱是色受陰。

(4c) 復以此色受陰，無常、苦、變易。

(5a) 諸覺相是受受陰，何所覺？

- (5b) 覺苦、覺樂、覺不苦不樂，是故名覺相是受受陰。
- (5c) 復以此受受陰，是無常、苦、變易。
- (6a) 諸想是想受陰，何所想？
- (6b) 少想、多想、無量想，都無所有作無所有想，是故名想受陰。
- (6c) 復以此想受陰，是無常、苦、變易法。
- (7a) 為作相是行受陰，何所為作？
- (7b) 於色為作，於受、想、行、識為作，是故為作相是行受陰。
- (7c) 復以此行受陰，是無常、苦、變易法。
- (8a) 別知相是識受陰，何所識？
- (8b) 識色，識聲、香、味、觸、法，是故名識受陰。
- (8c) 復以此識受陰，是無常、苦、變易法。

說明：

惡說法者宿住隨念，於彼諸行自相、共相不如實知。

善說法者宿住隨念，如實知（諸行自相、共相）故，無邪分別。

【善說法者】

- (9a) 諸比丘！彼多聞聖弟子，於此色受陰，作如是學：我今為現在色所食，過去世已曾為彼色所食，如今現在。
- (9b) 復作是念：我今為現在色所食，我若復樂著未來色者，當復為彼色所食，如今現在。
- (9c) 作如是知已，不顧過去色，不樂著未來色，於現在色生厭、離欲、〔滅盡〕、向滅。
- (10a) 多聞聖弟子，於此受、想、行、識受陰，〔作如是〕學：我今現在為現在識所食，於過去世已曾為識所食，如今現在。
- (10b) 我今已為現在識所食，若復樂著未來識者，亦當復為彼識所食，如今現在。
- (10c) 如是知已，不顧過去識，不樂未來識，於現在識生厭、離欲、滅盡、向滅。

說明：

善說法者，隨依何定發宿住念，能如實了知是苦，不生愛味，能修行厭、離欲、滅。能如實了知是苦，不生愛味；不愛味故，於過去行

不生顧戀，於未來行不生欣樂，於現在行能修行厭、離欲、滅。

(11)〔滅〕而不增，退而不進，滅而不起，捨而不取。

(12a) 於何滅而不增？色滅而不增，受、想、行、識滅而不增。

(12b) 於何退而不進？色退而不進，受、想、行、識退而不進。

(12c) 於何滅而不起？色滅而不起，受、想、行、識滅而不起。

(12d) 於何捨而不取？色捨而不取，受、想、行、識捨而不取。

(13) 滅而不增，寂滅而住；退而不進，寂退而住；滅而不起，寂滅而住；捨而不取，不生繫著。不繫著已，自覺涅槃：我生已盡、梵行已立、所作已作、自知不受後有。」

說明：

何等名為四種雜染？

a 業雜染；

b 見、我慢纏雜染；

c 愛纏雜染；

d 彼隨眠雜染。

若善說法毘奈耶中正修行者，能斷如是四種雜染，於現法中能般涅槃。又由此故，能住究竟圓滿涅槃。

(14) 佛說此經時，眾多比丘不起諸漏，心得解脫。

(15) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

2. 《相應部·蘊相應》[79]

一~二、[爾時，世尊]住舍衛城……乃至……

【惡說法者】

三、「諸比丘！諸沙門、婆羅門，憶念種種之宿住。憶念者，則憶念此一切五蘊，或隨其一。

四、諸比丘！我於過去世謂有如是色者，則憶念色。

諸比丘！我於過去世謂有如是受者，則憶念受。

諸比丘！我於過去世謂有如是想……行……識者，則憶念識。

【自相、共相】

五、諸比丘！說名為色者何耶？

諸比丘！為所惱壞故名為色也。

何以為所惱壞耶？以寒受惱壞，以熱受惱壞，以飢受惱壞，以渴受惱壞，以虻、蚊、風、熱、蝎、蛇所觸而為所惱壞。

諸比丘！為所惱壞故名為色。

六、諸比丘！說名為受者何耶？

諸比丘！領受故名為受。

領受者何耶？領受於樂，領受於苦，領受不苦不樂是。

諸比丘！領受故名為受。

七、諸比丘！說名為想者何耶？

諸比丘！了解故名為想。

了解者何耶？了解青，了解黃，了解赤，了解白是。

諸比丘！了解故名為想。

八、諸比丘！說名為行者何耶？

諸比丘！現行於有為故名為行。

現行於有為者何耶？以色為色性故，現行於有為，以受為受性故，現行於有為，以想為想性故，現行於有為，以行為行性故，現行於有為，以識為識性故，現行於有為。

諸比丘！現行於有為故名行。

九、諸比丘！說名為識者何耶？

諸比丘！了知故名為識。

了知者何耶？了知醋、了知苦、了知辛、了知甘、了知苛，了知不苛，了知鹹，了知不鹹。

諸比丘！了知故名為識。

【善說法者】

一〇、諸比丘！於此有聞之聖弟子，乃如是思擇。

一一、如「我今為色所食：我於過去世，亦為色所食，如今現在為色所食。我若樂著於未來之色者，則我於未來世，亦應為色所食，乃如今現在為色所食。」

彼如是思擇、則不顧過去之色，不樂著未來之色，則於現在之色向厭患、離貪、滅盡。

一二、如「我今為受所食：我於過去世，亦為受所食，乃如今現在為受所食。我若樂著於未來之受者，則我於未來世亦應為受所食，乃如今現在為受所食。」

彼如是思擇，則不顧過去之受，不樂著未來之受，則於現在之受向厭患、離貪、滅盡。

一三、如「我今為所想所食……」

一四、如「我今為行所食，我於過去世，亦為行所食，乃如今現在為行所食。我若樂著未來之行者，乃如今現在為行所食。我若樂著於未來之行者，則我於未來世，亦應為行所食，乃如今現在為行所食。」

彼如是思擇，則不顧過去之行，不樂著未來之行，則於現在之行向厭患、離貪、滅盡。

一五、如「我今為識所食，我於過去世，亦為識所食，乃如今現在為識所食。我若樂著未來之識者，則我於未來世，亦應為識所食，乃如今現在為識所食。」

彼如是思擇，則不顧過去之識，不樂著未來之識，則於現在之識向厭患、離貪、滅盡。

一六、諸比丘！汝等於意如何？色是常耶？是無常耶？」

「大德！是無常。」

「無常者，是苦耶？是樂耶？」

「大德！是苦。」

「若觀此無常、苦變易之法者，得有此是我所，此是我，此是我體耶？」

「大德！不也。」

一七~一九、受……想……行……

二〇、「識是常耶？是無常耶？」

「大德！是無常。」

「無常者，是苦耶？是樂耶？」

「大德！是苦。」

「若觀此無常、苦變易之法者，得有此是我所，此是我，此是我體耶？」

「大德！不也。」

- 二一、「諸比丘！應如是以正慧如實作觀。是故諸色之過去、未來、現在、內外、粗細、劣、勝、遠、近之一切色，乃非我所，非我，非我體。
- 二二、受……
- 二三、想……
- 二四、行……
- 二五、應如是以正慧如實作觀。識之過去、未來、現在……乃至……遠近之一切識，乃非我所，非我，非我體。
- 二六、諸比丘！聖弟子以此名為減而不增，捨而不取，退而不近，離薰而不偏薰。
- 二七、何以減而不增耶？
以減色而不增，以減受……想……行……識而不增。
- 二八、何以捨而不取耶？
以捨色而不取，以捨受……想……行……識而不取。
- 二九、何以退而不近耶？
以退去色而不近，退去受……想……行……識而不近。
- 三〇、何以離薰而不偏薰耶？
以離薰色而不偏薰，離薰受……想……行……識而不偏薰。
- 三一、諸比丘！有聞之聖弟子，作如是觀，以厭患於色，厭患於受……想……行……識，厭患而離貪，離貪而解脫，解脫而生解脫智，則知：生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。
- 三二、諸比丘！比丘以此為不增不減，已減而住，不捨不取，已捨而住，不退不近，已退而住，不離薰、不偏薰。
- 三三、已離薰而住，何以不增不減耶？
已減而住，以色不增不減。已減而住，受……想……行……識不增不減。
- 三四、已減而住，何以不捨不取耶？
已捨而住，以色不捨不取，已捨而住，以受……想……行……識不捨不取。
- 三五、已捨而住，何以不退、不近耶？
已退而住，由色不退不近，已退而住，由受……想……行……識不退不近。
- 三六、已退而住，何以不離薰、不偏薰耶？
已離薰而住，以色不離薰、不偏薰，已離薰而住，以受……想……

行……識不離薰、不偏薰。

三七、已離薰而住。諸比丘！如是心解脫之比丘，是帝釋天、梵天、
生主之諸天所遙望而歸依。」

三八、歸命人良馬，歸命最勝人，汝所依靜慮，我等所難知。

《內觀雜誌》

行政院新聞局登記證局版北市誌字第 313 號

1995 年 10 月 1 日創刊

發行人：李雪卿

編輯：內觀雜誌編輯組

宗旨：弘揚佛法的義理和介紹內觀法門

聯絡：320 中壢市郵政信箱 9-110

網站：www.insights.org.tw

<http://140.115.120.165/forest/>
